

Les Elixirs du Jardin d'Artemis



Les élixirs floraux sont des préparations qui contiennent **l'information énergétique des plantes**, qui entrent directement en résonance avec nos corps subtils et l'eau de notre corps physique, et qui contribuent ainsi à une **réinformation cellulaire et un ajustement des champs d'énergies de notre être**.

Les élixirs floraux sont donc **une voie d'harmonisation et un soutien énergétique pour plus d'équilibre et de bien-être**. Ils peuvent alors nous aider à gagner en confiance, amour de soi, créativité, expression, épanouissement,...

Dans le Jardin d'Artemis, les plantes destinées à la création des élixirs sont cultivées en conscience les plantes, leurs messages, soigneusement retranscrits, viennent toucher l'âme :

Découvrez nos quatre gammes:

Les élixirs floraux et angéliques

Une association de fleurs et d'énergies angéliques dans un élixir, afin d'associer leurs vertus pour plus de finesse et d'équilibre, de puissance et de guérison. **P.3 + Indications p66**

Les synergie PURE

9 synergies d'élixirs Floraux et Angéliques, Dont les Présences de la Nature et le monde des Dévas en donne leur essence. **P.34 + Indications p66**

Les élixirs floraux

Les plantes non présentes dans la gamme "élixirs floraux et angéliques", que nous aimons et souhaitons tout de même vous faire découvrir ! **P36 + P.3 + Indications p66**

Les élixirs floraux et naissance consciente

Un soutien énergétique à chaque étape de la naissance: La conception, la grossesse, l'accouchement et la période postnatale. Ces élixirs sont spécialement créés pour leur usage autour de la naissance et associe plantes et autres vibrations spécifiques. **P44**

Production et utilisation:

Un procédé simple !

Les élixirs floraux sont réalisés par un procédé simple avec : des fleurs, de l'eau pure et du soleil. L'élixir obtenu sera ensuite mélangé à un agent naturel pour fixer sa fréquence énergétique dans la durée.

Une qualité vibratoire grâce à la bioénergie !

La formule des élixirs du Jardin d'Artémis a été élaborée avec l'aide d'outils intuitifs pour rester au plus proches de la fréquence énergétique des plantes. Cette formule se base sur les proportions de dilution entre l'eau et l'agent fixant naturel.

Les plantes sont cultivées et récoltées en collaboration avec leurs esprits en répondant aux exigences propres à chaque plantes. Pour se faire, différents outils sont utilisés : bioénergie, cristaux ou communications avec les êtres invisibles.

Une conservation des propriétés optimisée !

Pour maintenir la qualité des élixirs dans la durée, ils sont conservés dans des flacons violets qui permettent d'augmenter la durée de vie et l'efficacité des produits.

Des contenants adaptés pour les particuliers et professionnels souhaitant travailler avec une gamme élargie !

Vendus à la pièce par 10 ml, il est possible de les obtenir en 5 ml par achat de 12 pièces, et donc de 4,90 pc au lieu de 8.70 pc.

Une utilisation simple et intuitive !

Cette gamme s'utilise sur une base intuitive ou par les outils de vérification tels que le test musculaire, le pendule, les baguettes,... De plus, dans ce dossier vous trouverez un classement des élixirs par indication, qui pourra également vous aider pour un choix éclairé de vos élixirs.

Il est parfois plus judicieux d'être accompagné par un professionnel (thérapeute ou autre) en plus de l'usage des élixirs.

Usage :

Choisir 1 à 3 sortes d'élixir(s).

- Mettre une goutte de chaque sur le sommet de la tête une à trois fois par jour.
- Mettre une goutte de chaque dans un verre d'eau ou 1 L d'eau, boire sur une journée.

Choisir 3 ou 5 sortes d'élixirs.

- Mettre 1 goutte de chaque dans 30 ml d'eau et prendre 5 gouttes du mélange 2 à 3x/jour.

Ou tout simplement suivre son intuition, ses envies, son bon sens ou un outil de vérification...

Faire des pauses au besoin, arrêter naturellement si l'envie de les utiliser s'estompe

1. Les Élixirs Floraux et Angéliques

Une association de fleurs et d'énergies angéliques dans un élixir, afin d'associer leurs vertus pour plus de finesse et d'équilibre, de puissance et de guérison.

Au total 72 élixirs ont été créés ! Chaque élixir associe une plante et un ange. Selon la kabbale, la plus ancienne tradition sacrée le nom de Dieu est composé de 72 lettres sacrées, qui donnent 72 souffles divins, 72 anges, qui nous accompagnent au quotidien.

3 de ses souffles étaient plus présents à notre naissance et influencent plus particulièrement notre vie, ce sont les 3 Anges de Vie, physique, émotionnel et spirituel 1. Travailler avec ces 3 élixirs nous permet de nous relier à notre identité profonde, et est particulièrement indiqué comme soutien lors des grands passages et changements de la vie.

Contactez-nous pour plus d'information à ce sujet !

Voici les différents élixirs suivis de leurs textes:

En annexe p.52 vous trouverez le classement des Elixirs Floraux par indication

1. SAUGE SCLAREE « Le temps et la passivité sont mes alliés »
2. TOURNESOL « Je crois en moi, en la fleur resplendissante que je suis »
3. MAGNOLIA « J'ose plonger dans ma puissance »
4. GUIMAUVE « Je suis autonome dans mes choix de vie »
5. TRÈFLE ROUGE « Je suis harmonie, réceptivité et créativité »
6. AUBÉPINE « Je m'ouvre à l'Amour »
7. TABAC « Je suis l'expression du Cœur »
8. COURGETTE « Je me régénère en profondeur »
9. BALLOTE « J'ai accès à la paix profonde »
10. SOUCI DES CHAMPS « J'accueille tout ce qui est »
11. GRANDE CAMOMILLE « Je reconnais ma grandeur »
12. VERVEINE CITRONNEE « Mes richesses intérieures sont mes forces »
13. SAULE « Je m'ouvre à ma sagesse intérieure »
14. CORIANDRE « Je révèle ma lumière »
15. ROMARIN « Je me relie à l'existence avec joie et en confiance »
16. FRAMBOISIER « J'accueille les nouvelles compréhensions disponibles pour moi »
17. HOUBLON « Ce qui brille en moi devient mon guide »
18. MYOSOTIS « Je rayonne l'amour et la bonté céleste »
19. MOLENE NOIRE « Je prends ma place, en mon corps et mon âme »

Textes à usage privé, tous droits réservés * Les élixirs du Jardin d'Artémis (AD ASBL)

www.artemis-doula.com

20. ROSIER SAUVAGE « Je m'aime profondément »
21. VULNÉRAIRE « Je prends un nouveau chemin »
22. PRIMEVÈRE « Je suis le fruit d'une création divine »
23. FENOUIL « Je laisse place à la joie ! »
24. HYSOPE « Je dis oui à la transformation ! »
25. VIOLETTE « Je laisse s'ouvrir toutes mes créations »
26. PEUPLIER « J'écoute ce qui est »
27. GRANDE MAUVE « Je suis la source de vie infinie »
28. ALCHEMILLE « Je renais en confiance »
29. BÉTOINE « Je choisis de jouer ! »
30. CHÈVREFEUILLE « Je m'autorise une existence heureuse »
31. VERVEINE OFFICINALE « J'ai confiance en ma propre guidance »
32. REINE DES PRÉS « Ma fluidité est ma force »
33. VIGNE « J'ose suivre mes rêves »
34. LILAS « Je m'ouvre à recevoir ce qui est bon pour moi »
35. BLEUET « J'ose libérer ce qui me rend sacré et divin »
36. CHARDON-MARIE « Je suis aussi grand(e) que le Ciel, aussi grand(e) que la Terre, aussi grand(e) qu'est mon âme »
37. SAUGE « Je suis l'âme qui agit en toute confiance »
38. BOURRACHE « Je danse, je vis, je me réjouis ! »
39. CAMOMILLE ROMAINE « Je suis l'équilibre, la pureté et la perfection absolue »
40. PISSENLIT « Je suis l'unique chemin, TOUT est en moi »
41. SOLIDAGO « Je SUIS le feu que j'alimente, le fruit que j'ai cultivé, je suis la vie que je génère. Tout est en mon propre pouvoir. »
42. AUNÉE "Je m'élève dans la confiance"
43. PILOSELLE « Je suis l'amour parfait »
44. CATAIRE « Je laisse couler la vie en moi »
45. MILLEPERTUIS « Je suis libre de créer »
46. ACHILLEE MILLEFEUILLE « Je suis la pureté de mon âme »
47. AGRIPAUME « Je suis reine/roi en mon royaume ! »
48. RUE « Je suis aussi grand(e) que mes rêves »
49. CORNOUILLER SANGUIN- CORNUS SANGINEA « Je suis la vie, je suis l'amour »
50. GENEPI « Peu importe l'expérience, je suis un être de sagesse »

51. SÉNEÇON DE JACOBEE « Je suis libre de mon passé, je m'envole vers tous les possibles »
52. ANGÉLIQUE « Je suis la perfection portée par l'amour »
53. HORTENSIA ROSE « Nous sommes un, nous sommes joie. »
54. LAURIER NOBLE « Je m'ouvre à la transformation en toute confiance »
55. PENSÉE SAUVAGE « Je m'accepte tel que je suis, je m'inclus dans la totalité de mon être »
56. ARMOISE ABSINTHE « L'amour nourrit ma force »
57. SILÈNE PENCHÉ « Mon chemin est juste et sacré »
58. THYM SERPOLET « Je suis UN avec la vie, je suis la vérité à chaque instant. »
59. ONAGRE « J'ose me mettre à nu ! »
60. CALAMENT « La vie me porte en toute sécurité »
61. GAILLET CROISETTE « Je suis digne de recevoir l'amour en abondance »
62. GLYCINE « J'ai tout le temps pour grandir »
63. LAVANDE « Je m'élève, me libère et m'unifie »
64. FENUGREC « Je suis solide et clairvoyant »
65. ECHINACÉE « J'avance sereinement et en toute confiance. Le temps des résolutions se manifeste. »
66. ROSE TRÉMIÈRE « Je m'ouvre à la paix »
67. SUREAU « Je renais de mon passé à chaque instant »
68. MARJOLAINE « Je vis chaque expérience de ma vie dans la joie et la légèreté »
69. PAVOT DE CALIFORNIE « Je suis l'expression de mon âme »
70. STELLAIRE HOLOSTEE « Je m'exprime en toute liberté et en toute clarté »
71. CAMPANULE « J'accueille le changement dans la joie »
72. CAROTTE SAUVAGE « Je suis »

Textes complets:

1. SAUGE SCLAREE – SALVIA SCLAREA : « Je suis l'âme passive qui contemple et qui danse. Je suis celle qui vibre avec l'harmonie du temps et des cycles. Je suis celle qui ouvre un nouveau mouvement. J'accompagne les transitions en y apportant de la fluidité et un certain détachement. »

Avec l'ange VEHUIAH : « Nous t'élevons et t'aidons à structurer et donner un sens nouveau à ton existence. Nos présences t'apporteront le calme et l'apaisement dont tu as besoins pour regarder les nouvelles opportunités et les nouveaux choix avec recul, pour voir ce qui sert ton âme et trouver le chemin pour y parvenir. »

Affirmation : « Le temps et la passivité sont mes alliés »

Textes à usage privé, tous droits réservés * Les élixirs du Jardin d'Artémis (AD ASBL)

www.artemis-doula.com

Ensembles, la sauge sclarée et l'ange Vehuiah ouvrent le bal des 72 élixirs, avec une énergie plutôt tranquille, de ne rien précipiter mais plutôt d'accueillir le renouveau avant de poser une action ! Ils nous enseignent tout naturellement qu'avant tout nouveau cycle a lieu le repos et le détachement !

Cet élixir aidera lors de moment où des choix majeurs sont à prendre ; lorsqu'il y a à quitter une situation pour une autre, plus juste par rapport à ce que l'on incarne profondément ; pour toutes formes de deuils ou de pertes ainsi que les passages quels qu'ils soient. Il sera également intéressant pour affiner notre intuition, pour lui laisser plus de place en laissant nos jugements en retrait.

La sauge sclarée et l'ange Vehuiah apporte une forme de bien-être - et peut-être même de joie ! - ainsi que de légèreté à vivre ce qu'il y a à vivre, sans volonté quelconque. Lorsque des situations sont vécues de cet manière, nous avons l'opportunité de nous rencontrer autrement, de découvrir d'autres facettes de notre être, plus authentiques !

2. TOURNESOL - HELIANTHUS ANNUS : « Je suis si haut que je vois tout. Je suis si stable que rien de ne me déracine. Je suis la fierté au service du grand tout. L'estime de soi est essentielle pour grandir, il permet de fonder des bases solides sur lesquelles s'appuyer. »

Avec l'ange YELIEL : « Nous sommes la lumière qui t'apporte la force et la capacité de t'aimer, qui t'apporte confiance et estime de toi. Comme une plante qui a besoin de lumière et de chaleur pour croître, pour croire en sa capacité de devenir une fleur. »

Affirmation : « Je crois en moi, en la fleur resplendissante que je suis »

3. MAGNOLIA : « Je suis la puissance au sein du féminin. Je suis la sensualité qui puise son essence dans l'ouverture de l'intime. Je suis celle qui ose être vraie et qui te soutient dans ce chemin. Je suis l'arbre qui s'ouvre à la volupté de la vie car je suis la volupté de la vie. »

Avec l'ange SITAËL : « Nous t'aidons à maintenir l'axe juste entre la terre et le ciel, la force et la fragilité, la retenue et l'exaltation. Nous t'aidons à trouver ta puissance. »

Affirmation : « J'ose plonger dans ma puissance »

4. GUIMAUVE-ALTHAEA OFFICINALIS : « Je suis la douce Mère qui absorbe tes doutes et les croyances qui te limite. Je suis celle qui t'apporte la clarté. Celle qui te permet de voir l'éclat cristallin qui réside en toi, de porter sur toi un regard neutre libre de jugements et d'exigences envers toi-même. »

Avec l'ange ELEMIAH : « Nous t'apportons le courage que tu n'as pas toujours. Celui de croire en tes rêves et de mettre en place tout ce qui est nécessaire pour les concrétiser. Nous te ramenons à ton individualité. Ton chemin est unique et toi seul peut l'alimenter et prendre les bonnes décisions pour celui-ci. Le regard d'autrui a peu d'importance puisqu'il n'est pas à ta place. Nous avons besoin de ton individualité, de ton rayonnement unique pour que le monde s'épanouisse. »

Affirmation : « Je suis autonome dans mes choix de vie »

5. TRÈFLE ROUGE - TRIFOLIUM PRATENSE : « Je suis la fleur douce et bienveillante. Celle qui t'aime et te transmet son amour. Je suis la Mère de compassion et de pardon. Je suis celle qui crée. »

Avec l'ange MAHASIAH : « Nous sommes la fleur qui s'ouvre à la parfaite harmonie, où la densité est à l'image du subtil, dans toute sa beauté. Nous sommes la joie qui danse chaque jour pour voir les étoiles s'éclairer et les fleurs s'ouvrir. Nous sommes l'écoute et la réceptivité faites avec grande compassion et bienveillance..»

Affirmation : « Je suis harmonie, réceptivité et créativité »

Lorsque nous nous sentons pleinement accueillis, aimé et compris par la vie, viennent se poser en nous une certaine sérénité et confiance. Nous pouvons nous déposer dans ce que nous sommes et déployer toutes nos capacités.

Cet élixir est cette vie qui nous accueille et qui nous aime, ou plus précisément la vibration qui nous rappelle que tout ce qui nous entoure est amour. Et quelle plante pourrais mieux parler de ça que le trèfle ! Cette plante que tout le monde a déjà croisé sur son chemin, qui est partout et discrète. A chaque fois que vous en croiserez, souvenez-vous de ce message, il vous montre que la Mère Divine est avec vous à chaque instant et vous enveloppe de tout son amour.

Cet élixir conviendra à celles et ceux dont leur créativité est bloquée par toutes sortes de peurs et le sentiment d'insécurité, où dont leurs capacités et qualités sont limitées à cause des stress et flux émotionnels importants. Il conviendra également pour celles et ceux qui cherchent à accéder au calme et à la sérénité intérieur ; à être d'avantage doux et bienveillant envers eux-mêmes ; ou encore être plus à l'écoute d'eux-mêmes, de leur voix intérieure ...

6. AUBÉPINE - CRATAEGUS MONOGYNA : « Je suis le silence qui s'apaise dans ton cœur et qui vient lui souffler son message. Je suis celle qui répand la brise d'amour et de sérénité dans ton être. Je suis celle qui purifie ton intention d'amour pour qu'il porte haut et serve le plus grand que toi. »

Avec l'ange LELAHEL : « Quand l'amour s'exprime par tous tes canaux : les sens, le verbe, l'action et les pensées, tu peux expérimenter une nouvelle forme d'envol : l'envol avec les ailes de l'amour. Nous sommes la prière que chacun puisse se servir de ces ailes pour créer son monde de beauté. »

Affirmation : « Je m'ouvre à l'Amour »

7. TABAC – NICOTIANA RUSTICA: « Je suis celui qui s'élève depuis la vérité. Le père bienveillant qui te montre la force émergeant de ton cœur et qui t'apprend à vivre pleinement la vérité. Je suis le centre dans lequel rien ne s'attache et tout est en même temps. Je suis la joie dans la force de vie. Je suis la transparence absolue, ce qui est ne peut être entaché. Je t'aide à vivre l'instant présent avec sincérité, foi et amour. »

Avec l'ange ACHIAH : « Nous œuvrons ensemble pour la paix et la liberté. Nous sommes un tout et rien à la fois, afin de te montrer le chemin tout en te permettant d'être libre de tes choix. Nous sommes la vérité qui se reflète en toi et les autres, nous sommes l'équilibre et le juste retour. Nous t'aidons à trier croyance et vérité, existence et illusion. Nous sommes un seul Cœur. »

Affirmation : « Je suis l'expression du Cœur »

L'énergie masculine de cet élixir nous porte en force vers plus d'alignement, de clarté et d'équilibre.

Sans compromis, il nous mène vers ce qui est bénéfique pour nous, vers ce qui vibre vrai en nos cœurs. Pour ce faire, le chemin n'est pas de voir ce qui est bien ou mal, mais plutôt d'être disponible à soi et instant après instants, de sentir intérieurement à quoi cela renvoie et d'agir en conséquence. L'instant est, la réalité reflète, le tout pour être en équilibre est le positionnement.

Cet élixir conviendra à celles et ceux qui souhaitent d'avantage accueillir la vie pour ce qu'elle est, ainsi qu'œuvrer pour leur vérité profonde et non celle d'une société ou d'un individu autre basée sur des peurs et des conditionnements. A celles et ceux qui souhaitent trouver plus d'intégrité et d'authenticité au quotidien.

Il sera également un soutien non négligeable lorsque nous traversons des phases de grands dénouements (libération de croyances, schémas transgénérationnels, libération de blessures,...) pour nous aider à accéder à un nouvel équilibre, une nouvelle vérité par laquelle être plus aligné au plan de son âme.

8. COURGETTE - CUCURBITA PEPO : « Je suis le don de la terre, le fruit de sa force, de sa solidité. Je nourris les failles par ma substance minérale. Quand tu as tant donné et peu reçu, je viens te combler et te nourrir en profondeur. »

Avec l'ange CAHETHEL : « Nous sommes la grâce qui s'écoule en toi, la chaleur et le réconfort dont tu as besoins pour te régénérer en profondeur et consolider ta nouvelle peau après une grande transformation. Nous t'aidons à créer les nouveaux fruits de ton existence. »

Affirmation : « Je me régénère en profondeur »

Cet élixir nous ramène en notre centre, et apporte un sentiment d'unité intérieure. Quand nous avons eu la sensation d'être écartelés, tiraillés à en perdre notre vitalité, ou encore après avoir accouché de soi ou mis beaucoup d'énergie pour mettre à bien un projet et que la fatigue se fait sentir, voici ce qui peut nous soutenir.

9. BALLOTE – BALLOTA NIGRA : « Je suis la nuit qui s'illumine, les profondeurs qui ne sont plus un mystère. Je suis l'accomplissement de mon être. Celle qui a trouvé sa voie. Je suis celle qui donne l'accès au repos et à la paix profonde. »

Avec l'ange HAZIEL : « Nous sommes les balises de lumière t'aidant à voir ce qui est obstrué par ton esprit, t'aidant à comprendre l'origine de tes maux, et te souvenir de chacun de tes pas qui y sont liés. Nous sommes la mémoire qui te guérit. »

Affirmation : « J'ai accès à la paix profonde »

Cet élixir apportera la clarté et aidera à mettre en lumière nos maux et leurs origines profondes. Cet élixir nous apprend que se souvenir apporte la guérison, et la guérison apporte la paix. La paix profonde est signe de sainteté.

Il conviendra lorsque nous avons à cœur mieux comprendre nos fonctionnements, nos émotions, l'origine d'une maladie (psychique ou physique),... Utilisé dans le temps, la perception de ce qui nous encombre deviendra de plus en plus limpide, sans rien forcer. Il est vivement suggéré de fonctionner en synergie avec un élément purificateur pour évacuer ce que l'élixir a mis en lumière (élixirs, cristaux, tisanes de sauge,...), par exemple la sauge officinale (n°37), la lavande (n°63) ou encore le sureau (n°67).

Textes à usage privé, tous droits réservés * Les élixirs du Jardin d'Artémis (AD ASBL)

www.artemis-doula.com

10. SOUCI DES CHAMPS – CALENDULA ARVENSIS : « Je suis le soleil qui dit oui, le soleil qui s'éveille, qui s'ouvre quoi qu'il arrive car c'est ainsi. Je suis la discipline de l'ouverture à ce qui est. Et cela est formidable car je me relie ainsi à l'amour universel et tout arrive de manière parfaite. Je suis celui qui se détend et qui reçoit. Je suis celui qui t'offre son amour. »

Avec l'ange ALADIAH : « Nous sommes le détachement à la lourdeur, aux choses futiles auxquelles nous avons attaché trop d'importance sans raisons véritables. Nous dénouons le voile ténu de l'illusion. Nous sommes l'existence qui devient magie, où tout prend un autre sens. Nous accompagnons les transformations profondes, en facilitant l'arrivée à un nouvel état d'être et donnons accès à la légèreté. »

Affirmation : « J'accueille tout ce qui est »

11. GRANDE CAMOMILLE – TANACETUM PARTHENIUM: « Je suis la paix dans toute sa grandeur. Je suis le souffle sacré manifesté qui se dépose sur toi et en toi, telle une brise qui s'entrechoque avec ton corps. Je suis la confiance en la VIE. Je suis la grandeur de l'infiniment petit, l'Esprit qui tend à s'incarner sur tous les plans. Je suis celle qui soutient tes créations. »

Avec l'ange LAUVUEL : « Nous sommes l'or qui s'écoule de tes mains. Nous sommes le corps vibrant la vitalité. Nous sommes l'espoir de ta grandeur ici-bas. Nous t'ouvrons à recevoir la lumière en toi et nous t'aidons à la maintenir en toi afin de réaliser tes rêves. »

Affirmation : « Je reconnais ma grandeur »

12. VERVEINE CITRONNÉE – LIPPIA CITRIODORA : « Je suis la connexion à ce qui te rend vivant, à ce qui te place dans le réel et ce qui te met face à tes vérités profondes. Je suis l'authenticité et la droiture. La mère avec qui l'on ne peut qu'être vrai, celle avec qui ce qui détonne se fait de suite ressentir. Avec beaucoup d'amour, je t'aide à trouver ta juste place et à connaître ta véritable essence. »

Avec l'ange HAHIAH : « Nous sommes la finesse et la souplesse te permettant d'affiner tes choix et d'œuvrer dans ce sens. Tu es l'être réel capable de faire bouger de grandes choses et seulement avec tes choix et tes actions. Nous respectons cela et nous pouvons seulement t'aider à trouver les ressources en toi : Celles qui vibrent avec ton être profond et le UN infini, celles qui sont porteuses d'amour, de joie et du potentiel d'élévation. De ce fait nous t'aidons à te structurer et à t'honorer pour les valeurs que tu véhicules. Nous te ramenons à ta force intérieure. »

Affirmation : « Mes richesses intérieures sont mes forces »

13. SAULE - SALIX ALBA : « Je suis celui qui sait, celui qui voit, celui qui pense, celui qui entend et celui qui ressent. A travers mon essence je peux capter tout. Le grand Tout se reconnaît à travers moi. Je ramène en son centre, en son point essentiel celui qui cherche à se connaître, car là et seulement là il se reconnaîtra. Il n'y a rien d'autre à faire que de s'ouvrir à nous-même. »

Avec l'ange YEZALEL : « Nous sommes l'accomplissement qui s'opère par lui-même. Tout ce qui existe et tend naturellement à être l'accomplissement de son esprit. Nous sommes la nature profonde qui revient à son état originel simplement en la laissant être. Nous sommes l'incarnation de la sagesse, de la lumière et de l'amour. Nous sommes l'esprit qui guide ton être dans sa grande quête. »

Affirmation : « Je m'ouvre à ma sagesse intérieure »

Cet élixir ouvre nos sens, du cœur, de la pensée, des yeux, des oreilles, de part ces sens nous nous ouvrons à notre sagesse intérieure, nous avons la capacité de nous relié à notre sagesse à chaque instant en étant plus profondément connectés à nos sens ! Le saule et Yezalel seront d'un grand soutien pour celles et ceux qui se sentent parfois pris dans les habitudes, qui restent pris dans leur petitesse et qui ont de ce fait de la difficulté à voir un autre chemin possible. Cet élixir nous ouvre à notre grandeur.

14. CORIANDRE - CORIANDRUM SATIVUM : « Je suis l'âme qui persévère, qui donne tout pour fleurir. Je suis la bonté du cœur, la générosité absolue. J'aime tant donner. Sur le chemin de ton monde, je recueille les poèmes soufflés par le vent et je les offre par mon parfum. Chaque parfum sera unique car il sera le chant de ton âme qui viendra t'unir à ton être profond, là où tout est UN, par les sons, les odeurs et les sensations. »

Avec l'ange MEBAHEL : « Nous donnons la force d'être dans sa vérité, de danser son art jusqu'au plus profond de ses cellules. Nous donnons naissance aux étoiles nouvelles de ton ciel intérieur. Nous sommes l'illumination et la révélation de tous tes potentiels divins. »

Affirmation : « Je révèle ma lumière »

15. ROMARIN - ROSMARINUS OFFICINALIS : « Je suis l'ancien qui traverse le temps, la sagesse et la mémoire sur laquelle tu peux t'appuyer pour vivre une existence paisible. Je suis celui qui sait par l'expérience et qui apporte les nouvelles compréhensions. Je suis la voix des ancêtres qui t'amène sur le chemin juste.»

Avec l'ange HARIEL : « Nous sommes la gratitude pour ce qui a été transmis. Nous sommes le passé, le présent et le futur. Nous sommes la grâce qui se base sur une vie où il n'y a rien à porter, où l'innocence résulte de la connaissance, où tu avances en confiance. Nous semons devant toi un chemin rempli de joie et légèreté. Nous sommes là pour t'aider à puiser dans tes connaissances profondes, suivre ta sagesse intérieure et en tirer bénéfice pour ta croissance. »

Affirmation : « Je me relie à l'existence avec joie et en confiance »

Cet élixir conviendra pour celui ou celle qui manque de foi en ses projets quels qu'ils soient ou dans un domaine de sa vie (amant, ami, parent, femme, homme, joyeux, vivant, courageux,...). Ou encore qui pense manquer de ressources pour accomplir un projet où pour s'épanouir dans un domaine de sa vie. Porté par l'énergie du romarin, cet élixir apportera force et confiance à celui ou celle qui doute un peu trop de ses qualités intérieures qui peuvent enrichir sa vie et le monde qui l'entoure. La vibration de cet élixir nous fait sentir

intérieurement, de façon assez tranchée, voilà ce qui est et vers quoi focaliser son énergie et révélera notre sagesse intérieure.

16. FRAMBOISIER – RUBUS IDAEUS : « Je suis celle qui harmonise et te ramène à ton unité. Celle qui t'ouvre à d'autres plans de conscience. Je suis la vie cyclique qui tend à s'ouvrir dans le mouvement infini, dans la spirale de la vie. J'évacue tout ce qui lui résiste, j'unifie toute dualité pour que cette spirale puisse être un socle non fragmenté sur lequel accéder à plus grand. Je suis la félicité de la rencontre avec des mondes plus vastes. »

Avec l'ange HAKAMIAH : « Nous créons des ponts entre les différents plans de conscience, nous facilitons l'accès aux informations subtiles. Nous aidons à faire descendre les compréhensions profondes dans le bas monde. Nous t'aidons à en être réceptif. Nous contribuons à la création de l'unité en chaque être. »

Affirmation : « J'accueille les nouvelles compréhensions disponibles pour moi »

17. HOUBLON - HUMULUS LUPULUS: « Nous sommes majestueux tant par notre élanement que notre finesse. Nous t'ouvrons à un chemin de lumière et de dignité. Nous t'ouvrons à vivre l'amour quotidiennement. Nous t'aidons à rester droit afin que tu aies toujours la tête dans les étoiles, celles qui guident tes pas. »

Le Houblon créé l'espace pour recevoir les énergies de l'ange LAUVIAH : « Je suis la lumière qui s'incarne dans ton être et qui te permet de lâcher ce qui ne te sert plus. Avec ce cher Houblon nous ouvrons un passage pour l'amour et pour que les hautes fréquences que tu reçois continuellement puissent être véhiculées et se propager par ton être, et en particulier par les sons et par chacun des gestes émanant de ton cœur.»

Affirmation : « Ce qui brille en moi devient mon guide »

Merci de nous rappeler que ce que nous sommes découle des étoiles, des êtres dignes et lumineux

18. MYOSOTIS - MYOSOTIS SYLVATICA: « Je suis la clarté qui s'installe après l'aube. J'entends le chant du Ciel et les battements de la Terre. Je suis autant reliée au petit qu'au grand, et je suis les deux en même temps. Mon rayonnement s'étend à des kilomètres pour diffuser l'amour céleste à mes confrères de la terre. Je t'aide à trouver la vibration qui t'es propre et qui est Amour, qui aligne chacun de tes gestes à la clarté de ton esprit. Ensemble respirons et diffusons ce que le ciel nous a offert. Rejoignons le chant de notre cœur, notre vibration primordiale et soyons libre de le rayonner dans le monde. »

Avec l'ange CALIEL : « Nous apportons la foi en la bonté du monde : rien n'est contre soi, tout est avec soi. S'harmoniser au fait que tout est UN est le début du chemin de guérison. Chaque être porte en lui une vibration unique, grande et porteuse de sens. Nous sommes là pour renforcer la capacité humaine à propager cette énergie, utile au bien-être de chaque être.

Affirmation : « Je rayonne l'amour et la bonté céleste»

Juste observe la lumière qui émane de ton être et respire

19. MOLÈNE NOIRE – VERBASCUM NIGRUM : « Je suis celui qui capte les étoiles depuis le creux de la Terre et qui scintille de mille feux. Je suis la beauté éternelle, le Souffle Sacré, le bonheur infini de danser et de vivre le renouveau à chaque instant.

Je suis guidé par ce qui est, les astres et les étoiles. Tout ce qui m'entoure je peux le sentir en moi, et de ce fait me sentir en parfaite harmonie. Je peux ainsi m'adapter parfaitement à tout environnement, aussi si bien sur la Terre que dans les étoiles ! »

Avec l'ange LEUVIAH : « Nous sommes la foi que chaque être brille autant que les étoiles. Tout comme chaque étoile dans le ciel est à sa juste place et brille de tout son être, tous les êtres de la Terre forment ensemble un magnifique ciel étoilé et étincelant, où chacun a l'espace pour briller.

Nous sommes le choix éclairé du retour au Soi Véritable. Nous sommes la liberté profonde de l'être qui a choisi sa propre puissance pour briller. »

Affirmation : « Je prends ma place, en mon corps et mon âme »

20. ROSIER SAUVAGE – ROSA MOSCHATA : « Je suis la danse dans l'unité. Je suis le souffle sacré de ton âme, venu lui rappeler son origine. Je suis le rose de ton cœur. Je suis l'amour qui rassemble et qui expanse. Je suis l'amour qui t'harmonise de tous tes sens. Je danse pour toi, je danse pour nous, je danse pour l'unité sacrée, l'unité qui crée. »

Avec l'ange PAHALIAH : « Nous sommes la main tendue vers toi, celle qui t'offre un pont vers ton cœur, vers ton être authentique. Nous sommes la promesse qu'il suffit d'être dans le cœur pour ressentir le profond bonheur en chaque instant. Nous t'aidons à t'ouvrir à la douleur et à l'aimer. Nous t'apportons la paix véritable qui permet d'aimer profondément. »

Affirmation : « Je m'aime profondément »

le rosier sauvage, vient ouvrir tous nos sens, et nous montre comme l'amour est partout

21. VULNÉRAIRE - ANTHYLLIS VULNERARIA : « Je suis si parfaitement ancrée et alignée, que je peux rejoindre les étoiles tout en étant au ras de terre. Sur cette terre, je trace un cercle, celui de la paix et de la force tranquille. Je suis la passive, celle qui n'attend rien, qui grandit à son rythme et qui se réjouit de ce qui est là. Je ressers les plaies qui empêchent de croître, et je te montre que les étoiles, tes grandes aspirations, sont moins loin que tu ne le penses. »

Avec l'ange NELCHAEEL : « Nous t'apportons ce message : Ose briller ! Ose suivre tes intuitions ! Ose être celui ou celle qui osera ! Il y a tant à aimer et à partager ! Il y a tant de part de toi qui demandent à être écoutées, soignées, pour te permettre d'être la plus belle incarnation de ton être. Ose suivre ce chemin. Nous t'apportons une nouvelle structure et une nouvelle vérité, celles qui t'assoieront dans un nouveau fondement de ta réalité. »

Affirmation : « Je prends un nouveau chemin »

22. PRIMEVÈRE - PRIMULA VERIS : « Je suis la joie de l'éclosion portée par le flux de la vie. Mes fleurs viennent telle une promesse des nouveaux jours de lumière, des fructifications à venir. Je perce le ciel et je m'ouvre à la magie, m'abandonnant à ce qui vient.»

Avec l'ange YEIAYEL : « Nous sommes l'union des opposés, la danse des énergies qui montent et qui descendent, afin que cela s'unisse dans le cœur. Pour trouver plus de sécurité en la Mère et plus de confiance en le Père. Par leur pureté et leur force, ils t'aident à trouver l'estime de soi, le non-jugement et la confiance pour concrétiser des projets, laissant libre cours au flux de la vie et aux potentiels de création divine propre à chacun de nous. Rappelle-toi d'où tu viens, qui sont tes parents, et tu es à nouveau dans la confiance d'être divin et créateur. »

Affirmation : « Je suis le fruit d'une création divine »

23. FENOUIL – FOENICULUM VULGARE : « Nous sommes la gaieté, la joyeuseté de la royauté ! Nous aimons découvrir, voyager, explorer, s'incarner. Nous offrons l'ouverture à tout ce qui vit et tout ce qui offre des nouvelles opportunités de grandir, ainsi que la liberté d'être. Nous préservons les âmes d'enfants pour approcher la vie avec une grande innocence. Nous sommes là aussi lorsque la vie met face à des grands carrefours et où des choix sont nécessaires pour continuer à avancer. Nous laisserons la joie être le guide»

Avec l'ange MELAHHEL : « Nous sommes la simplicité d'être. Voir la vie en toute simplicité ouvre à une toute autre façon d'être, plus fluide et plus sereine. Tout peut être simple si l'attention est portée sur ce que la situation du moment apporte positivement pour t'alléger. Tout peut couler librement lorsque rien n'est retenu !»

Affirmation : « Je laisse place à la joie ! »

Pour t'autoriser à ce qui pétille profondément à l'intérieur de toi puisse circuler librement, pour OSER ÊTRE TOI, tout simplement!

24. HYSOPE - HYSSOPUS OFFICINALIS : « Je suis le parfum harmonisant du jour et de la nuit, je souris quand vient le jour, je souris quand vient la nuit. J'accueille le perpétuel mouvement, les grands passages. Je dis oui à ce qui me fait grandir, ce qui m'apporte plus d'équilibre. Le oui qui mène vers une autre direction. Je réorganise les structures pour amener le profond changement. J'évacue les nœuds de l'ancien soi, tout ce qui n'est plus en harmonie avec le nouveau. Dans l'ouverture, le mouvement sera plus doux et plus fluide. L'acceptation ouvre et enlève les barrières qui séparent du grand TOUT. »

Avec l'ange HAHEUIAH : « Nous élevons ton âme vers de plus hautes sphères, au-delà des tourments. Nous apportons la clarté nécessaire à tout changement. Nous sommes le réveil, l'inconscient qui devient conscient. La porte qui s'ouvre devant toi vers ton nouveau SOI. »

Affirmation : « Je dis oui à la transformation ! »

25. VIOLETTE - VIOLA ODORATA : « Je suis la poésie de ce qui meurt et qui renaît. La poésie de l'existence qui ne peut être vécue qu'au travers le temps et le silence. Je suis la patience d'un feu lentement entretenu, qui porte ses fruits au moment voulu. Je suis la promesse que tout est parfait quand on suit le cycle de la vie. »

Avec l'ange NITH-HAIAH : « Nous portons vers l'extérieur ce qui a murit intérieurement. Nous créons un pont et une harmonie entre les deux. Nous propulsons vers la lumière ce qui est prêt à l'être, un projet ou une création, et nous le dotons d'une grande force pour qu'il puisse poursuivre sa route vigoureusement.»

Affirmation : « Je laisse s'ouvrir toutes mes créations»

26. PEUPLIER - POPULUS TREMULA : « Je suis celui qui capte les grands vents et qui transmet ses informations divines au petit peuple et à la Terre. Je suis un pont entre les mondes, un puissant circulateur de vie. Je suis l'or qui véhicule le son sacré de vie en chaque être vivant de cette Terre. Je suis le vieil arbre sage qui a tout entendu de la magnificence de cette Terre. »

Avec l'ange HAAIAH : « Nous sommes l'équilibre entre les mondes, nous harmonisons tous les plans d'énergie à une unité. Nous créons une communication limpide (verbale et non verbale) en tout ce qui existe et co-existe, en chaque être et entre chaque être. »

Affirmation : « J'écoute ce qui est »

27. GRANDE MAUVE – MALVA SYLVESTRIS : « J'incarne la danse de la Grande Déesse, celle qui prêche la liberté et l'amour par sa beauté absolue. L'ouverture de mes fleurs est semblable à l'ouverture des ovaires de la Mère. Vois-tu comme elle est féconde, avec tant de douceur et de fluidité ? Vois-tu comme l'abondance règne sur cette Terre ? (Tout l'été, la mauve offre chaque jour des nouvelles fleurs)

Avec l'ange IERATHEL : « Nous sommes la danse cosmique du Père et de la Mère : l'esprit qui devient fleur, le rêve qui devient réalité, l'intangible qui devient tangible. Nous faisons de chaque instant d'éternité une joie incarnée ; une fusion des polarités ; une explosion d'amour ; une célébration quotidienne, infinie, qui nous relie à notre source de vie, à notre essence profonde. »

Affirmation : « Je suis la source de vie infinie »

28. ALCHEMILLE – ALCHEMILLA MOLLIS : « Nous sommes multiples et parlons au nom de UNE. Nous sommes la voie de la purification, de la transmutation par le principe de mort et de renaissance. Mort et vie ne font qu'UN. Nous sommes la confiance en la vie cyclique et n'avons pas la crainte de lâcher l'ancien. Nous sommes la foi en le perpétuel mouvement de la VIE. »

Avec l'ange SEHEIAH : « Je suis celui qui crée et celui qui détruit. Je suis celui qui tranche et va dans le sens de la justice. Avec l'alchémille, nous fluidifions les phases de transformation profonde, phases essentielles pour recevoir la pure lumière. Nous t'aidons à garder tes intentions claires et la connexion à ton être divin qui ne connaît pas l'illusion de la mort. Nous te donnons la confiance que tout est déjà en toi pour accéder au prochain cycle.»

Affirmation : « Je renais en confiance »

29. BÉTOINE - STACHYS OFFICINALIS : « Je suis la possible extension de conscience. Possible car tout est possible si tu choisis de suivre les opportunités qui se présentent à toi. Le libre-arbitre peut te jouer des tours, à toi d'user de ton propre discernement ! Je présente devant toi une palette de possibles et te souffle dans ton oreille celui qui te sera le plus profitable ! »

Avec l'ange REIEL : « Nous sommes la goutte de légèreté et de dérision dans ce qui semble très sérieux. Nous te rappelons que la vie est un jeu et que les erreurs sont tes meilleures maîtresses, que bien souvent les choix basés sur l'intuition et la spontanéité sont ceux qui te porteront le plus haut. »

Affirmation : « Je choisis de jouer ! »

En amenant de la légèreté là où tout peut sembler lourd et chaotique, cet élixir aidera les mentals forts en dureté et exigence à trouver un autre angle de vue qui serve réellement les envies et souhaits profonds. A force de volonté mental il est possible de s'éloigner de la destination souhaitée même si l'élan d'entreprendre le chemin vient du cœur. Il aidera aussi à trouver l'auto-dérision et le lâcher-prise pour accepter plus facilement ce que l'on peut juger comme étant des erreurs. C'est tout à fait normal de faire un faux pas. Attention à ne pas le transformer en "faut pas"! En acceptant la dérive et en utilisant au mieux son discernement, le prochain pas sera plus aligné.

30. CHEVREFEUILLE - LONICERA PERICLYMEMUM : « Je suis la mer sans tempête, la douce plénitude. Ainsi est la vie sans les tumultes générés par l'Esprit. Une vie uniquement remplie de parfums joyeux et d'Ether amoureux ! Une vie à laquelle beaucoup d'entre vous aspirent, et Dieu sait combien y parvienne ?

Mon essence te remplit tellement d'une douce quiétude, qu'elle ouvre devant toi un chemin d'insouciance. »

Avec l'ange OMAËL : « Nous ancrons un paradis sur Terre. Nous offrons les prémices d'une existence heureuse. Mais qui est-il vraiment prêt pour cela ? Prêt à lâcher tout ce qui crée son identité, si fictive et illusoire ? Nous sommes la compassion de ce qui est. Nous ouvrons le chemin. »

Affirmation : « Je m'autorise une existence heureuse »

Le Chèvrefeuille nous met face à nos responsabilités, les responsabilités que nous avons envers notre existence, et nous explique que ce sont nos pensées qui créent nos expériences de vie difficile. En parallèle il donnera aussi l'énergie pour aller vers ce qui nous rend réellement heureux, de faire les choix appropriés en apaisant notre mental, quand par exemple on se laisse aller à des façons de penser trop habituelles et qui nous enferme dans les mêmes problèmes.

31. VERVEINE OFFICINALE – VERBENA OFFICINALIS: « Je suis le calme incarné, l'océan plat, qui précède la tempête. J'ouvre à l'intérieur de ton cœur cet accès au calme, ces prémices qui annoncent le prochain grand mouvement. Je te permets de profiter pleinement des temps de répit qui sont offerts, quand c'est le creux de la vague et le moment d'intégrer les expériences passées, avant d'entamer un nouveau cycle. Ma grande douceur, ma compassion et mon amour inconditionnel viendront apaiser les plaies qui ne sont pas encore cicatrisées, et viendront nourrir tes projets futurs. »

Avec l'ange LECABEL : « Nous t'ouvrons le ciel afin d'y puiser les nouvelles compréhensions, la guérison et la puissance de la compassion. Nous te rappelons que le ciel est en toi, cette part de toi qui te guide intuitivement et de reconnecte à tes aspirations profondes, qui t'apporte les clefs et la force pour continuer le chemin. »

Affirmation : « J'ai confiance en ma propre guidance »

Cet élixir nous parle de cycle et de gestion d'énergie. De l'apprentissage de la gestion de son espace sacré et l'art de pouvoir se reposer, se préserver, se ressourcer, se soigner avant d'entreprendre de grandes épopées, des sauts dans l'inconnu, des initiations, des périodes de grandes activités ou encore des périodes où l'on se rend disponible pour d'autres.

Cette élixir aidera à d'avantage s'écouter, prendre du temps pour soi, exprimer ses limites, et apprivoiser l'indulgence envers soi-même.

Il sera donc destiné aux personnes qui ont tendance à faire passer les besoins des autres avant les leurs, ceux qui ont tendance à s'oublier dans une vie trop active. Ou encore lors des transitions où un nouvel équilibre est à trouver, que ça soit un nouveau travail, une famille qui s'agrandit, un déménagement,...

32. REINE DES PRES - FILIPENDULA ULMARIA : « Par moi tu peux sentir les anges. Je suis la rivière qui traverse les mondes. Je suis la reine de la communication. L'eau est mon élément. L'eau va partout, et elle me permet d'établir une connexion stable pour recevoir les informations célestes.

Celui qui s'ouvre à cette connexion céleste recevra les mêmes bénédictions et protections que celles je reçois. La lumière traverse chacun de nous. A nous de la saisir à sa juste fréquence, la plus adaptée à nos besoins. Et cela devient un jeu et un art, légers et fluides. »

Avec l'ange VASARIAH : « Nous sommes une vague de fraîcheur qui balaye les croyances anciennes. Nous sommes la fluidité qui libère et qui connecte au Soi Divin. Nous sommes la lumière blanche qui t'offre sa bénédiction de pureté et de renouveau. Nous sommes la vie dans sa pleine puissance. »

Affirmation : « Ma fluidité est ma force »

La particularité de la Reine des Prés est de nous relier autant à notre temple intérieur qu'aux forces célestes. Elle nous aide à ressentir plus profondément notre état intérieur, à y trouver un ancrage, de sorte à être respectif à toute sorte de guidance, intérieure et extérieures. Dans la nature elle est la reine, la messagère des anges pour le petit peuple !

33. VIGNE ROUGE – VITIS VINIFERA : « Je suis le fruit parfait qui a mûri à la force des éléments, l'air, l'eau, la terre et le feu. Je suis le fruit mûr prêt à être cueilli et qui contient le Savoir. Je suis ce en quoi tu fais confiance. La terre fertile où tout se concrétise, tes nouveaux projets, comment tu es et existe. Je suis le parfait moment présent où tout est équilibre. »

Avec l'ange YEHUDYAH : « Nous apportons à la vie sa juste couleur, pétillante et resplendissante. Nous ouvrons le chemin pour la VIE. Pour le chemin du cœur. Nous donnons la force de croire et suivre ses rêves, ceux qui nous rendent vivant et dans un constant mouvement. »

Affirmation : « J'ose suivre mes rêves »

34. LILAS - SYRINGA: « Je suis l'abondance qui coule sur toi et en toi, celle qui te réjouit de ton existence et d'y trouver la béatitude. Je t'apporte la confiance que tout est là pour toi et en toi. Dans cette réjouissance, tu peux avancer confiant sur ton chemin de vie. Mon doux parfum te rappelle que s'incarner dans un corps est doux et que chaque jour peut devenir une fête. »

Avec l'ange LEHAHIAH : « Nous te montrons ta grandeur que tu trouves dans l'accueil de l'abondance en toi et pour les autres. Nous te montrons la contribution que tu y apportes et t'aidons à oser faire pleinement ce pas, de contribuer à la paix, à l'harmonie de ce monde, en t'ouvrant pleinement à ce que tu donnes et ce que tu reçois. »

Affirmation : « Je m'ouvre à recevoir ce qui est bon pour moi, cela contribue à la paix et l'harmonie de ce monde »

35. BLEUET – CENTAUREA CYANUS: « Je suis l'orifice qui s'ouvre, la parole venant des profondeurs qui se libère. Je suis la libération de l'expression toute entière. J'apprends de chaque situation tant que j'exprime ce qu'elle vient bloquer en moi. Je suis l'expression du soi divin qui touche et qui relie.»

Avec l'ange CHAVAKIAH : « Nous ouvrons encore plus grand l'expression pour qu'elle te relie aux étoiles, pour que la compréhension soit divine et salutaire aux yeux du monde. Chaque acte, chaque parole, chaque expression de soi, quel qu'il soit est sacré, et devient divin si la lumière peut le traverser. »

Affirmation : « J'ose libérer ce qui me rend sacré et divin »

La force du bleuet est de libérer le sacré en toute chose, en tout être, que cela soit par la parole ou les actions. Il nous apprend à libérer pour faire circuler. Les barrières que nous pouvons sentir, de soi à soi ou de soi au monde qui nous, sont la conséquence d'une énergie non exprimée. Le bleuet nous aide à extérioriser afin de mieux s'ancrer depuis notre soi profond.

L'ange Chavakiah nous amène également dans ce sens par l'ouverture et la confiance. Cet élixir conviendra à ceux qui souhaitent transformer leur relationnel, s'ouvrir à une nouvelle forme de communication sereinement, ou encore ouvrir leurs projets vers l'extérieur avec aisance.

36. CHARDON-MARIE – SYLIBUM MARIANUM : « J'ouvre grand mon cœur pour laisser place à mes rêves, à ce qui vibre pleinement avec mon âme. J'ouvre grand mon canal pour laisser descendre les aspirations divines. Je laisse place à ce qui est, je SUIS. »

MENADEL : « Nous œuvrons ensemble pour libérer le passé, et s'ouvrir à notre force intérieure, celle qui rassemble l'âme, le ciel et la terre, au service de la vérité, de l'essentiel. Seule la vérité persiste dans le temps ».

Affirmation : « Je suis aussi grand(e) que le Ciel, aussi grand(e) que la Terre, aussi grand(e) qu'est mon âme »

Se réunir (être en cohérence entre nos idées et nos actes) pour mieux agir, œuvrer depuis son cœur en étant pleinement soutenu par les forces célestes et terrestres. S'ouvrir à notre grande âme pour laisser sa puissance s'écouler et rayonner de toutes ses couleurs. Voici ce que cet élixir éveille en nous !

Il vient nous couronner, nous offrir le cadeau de lâcher le poids du passé, de ne plus chercher à guérir mais plutôt de laisser venir les cadeaux disponibles pour nous et de les laisser se répandre tout autour de nous.

Cet élixir conviendra pour celles et ceux qui cherchent la légèreté autant que l'ancrage, l'intuition autant que le laisser être, la purification autant que la réunification.

Pour les personnes cherchant un centre, qui ont tendance à ressasser les vieux souvenirs autant qu'à se projeter dans ce que sera demain, qui manquent de force par manque de confiance, qui souhaitent lâcher les étroites pensées pour laisser place à la magie (l'âme qui agit) au quotidien.

37. SAUGE – SALVIA OFFICINALIS : « Je suis l'union en toute chose, le regard sous un jour nouveau pour que s'élargissent toujours plus la vision, pour avoir conscience de sa multi-dimensionnalité (physique- psychique –spirituelle) et que cela puisse servir cet union, de soi à l'univers. Je suis le UN infini qui se dilue dans l'immensité de ton être. Celui qui lève tous les voiles et les freins, qui te relie à l'amour sacré de la Mère. »

ANIEL : « Nous sommes la source présente en toi, la seule à laquelle tu puisses t'identifier, nous t'apportons la confiance en ce qui est encore inconnu, en te montrant qu'il est déjà en toi, en toutes choses. Nous diluons les barrières entre la connaissance et la sagesse.»

Affirmation : « Je suis l'âme qui agit en toute confiance »

Laisser agir, se diluer avec l'infini, ôter ses barrières mentales, voilà ce que la sauge nous apporte comme énergie. Par le fait de nous relier au UN, à plus grand, à ce qui est inconnu, à ce qui dépasse notre petit "je", la sauge dissipe nos peurs, nos doutes, cette part de nous qui tente parfois de nous dissuader de franchir le cap, se jeter à l'eau ou dans le vide... La sauge nous offre l'information que nous sommes déjà l'univers tout entier, à la fois plein et vide, et que ce vers quoi nous n'osons pas toujours aller, est en réalité déjà en nous. Elle ne fait que dissiper le voile qui illusionne...

Dans cet élixir l'ange Aniel viendra renforcer l'énergie de la sauge, en nous permettant de mieux ressentir en notre centre cette force de vie qui nous habite, qui n'est séparée de rien, qui ne connaît ni le doute, ni la peur !

38. BOURRACHE – BORAGO OFFICINALIS : « Je suis la joie de l'Être et celle qui accepte pleinement ce qu'elle EST. »

HAAMIAH : « Nous sommes la sérénité du moment présent, l'acceptation totale de ce qui se présente comme voie de guérison. Nous sommes l'accueil et la tolérance. »

Affirmation : « Je danse, je vis, je me réjouis ! »

39. CAMOMILLE ROMAINE- CHAMAEMELUM NOBILE : « Je suis celui qui te rassemble en UN, celui qui t'enveloppe de son étreinte d'Amour, celui qui te rend unique et sacré. Celui qui te permet de vibrer à ta propre fréquence. Je suis l'univers tout entier. »

Avec l'ange REHAEL : « Nous créons l'harmonie en toi et en chacune des particules de ce monde. Nous sommes la perfection de ce qui est manifesté. Ce qui est manifesté est Pur Amour, car il vient de la source. »

Affirmation : « Je suis l'équilibre, la pureté et la perfection absolue »

En élixir, la camomille romaine peut nous aider à mieux percevoir le monde invisible et les structures énergétiques. Elle nous aidera à purifier notre âme et à la restructurer à la suite de la guérison de trauma ou blessures de l'âme.

Elle apportera le calme émotionnel et apaisera le cœur. Elle aidera à mettre en place des nouveaux projets, à leur donner une structure et une place.

A ceux qui souhaitent accueillir un enfant ou qui sentent son âme, l'élixir de camomille romaine aidera l'âme à se construire avant sa conception.

En synergie avec l'ange Rehael, elle nous montre comment tout est en parfait équilibre et porteur de sens, peu importe comment cela est perçu.

40. PISSENLIT - TARAXACUM OFFICINALIS : « Je suis l'amplitude des possibles. Ma joie ouvre tout. Ma joie t'offre la souplesse de l'esprit. Mon feu fait fondre tout blocage. La force circule librement depuis le ciel. »

Avec l'ange IEIAZEL : « Nos forces opposées et complémentaires montrent que nous avons à puiser dans ce qui semble opposé pour ramener l'harmonie en soi. Nos deux polarités sont nos deux forces essentielles, notre travail consiste à les réunir pour ne tracer qu'un chemin menant vers la lumière. »

Affirmation : « Je suis l'unique chemin, je suis le chemin de mon âme, TOUT est en moi. »

41. SOLIDAGO – SOLIDAGO VIRGAUREA : « Je suis la force de vie en toute chose. Celle qui s'élève et rend la dignité à son passage. Celle qui honore toute forme de vie comme faisant partie d'une même création. »

Avec l'ange HAAHAHEL : « Nous rayonnons sur la fréquence du UN. Nous unissons le feu de la création à ce qu'il rend vivant. Créant ainsi une spirale de vie infinie. »

Affirmation : « Je SUIS le feu que j'alimente, le fruit que j'ai cultivé, je suis la vie que je génère. Tout est en mon propre pouvoir. »

42. AUNÉE - INULA HELENIUM: " Je suis la lumière qui jaillit de l'ombre, issue d'une compréhension profonde, de l'équilibre et la justesse de ce monde. Je suis celle qui éclaire ton ombre pour l'offrir au ciel."

Avec l'ange MIKAEL: "Nous t'élevons vers le soleil, vers le royaume de ton essence profonde. Il n'y a plus de lutte, plus d'épreuves à accomplir. C'est la confiance, la foi et le courage qui te conduisent à ta maison et non le nombre d'obstacles que tu as franchis."

Affirmation: "Je m'élève dans la confiance"

La grandeur physique de l'aunée (jusqu'à 2 m!) est bien à l'image de son énergie et de ce qu'elle apporte en élixir. Elle nous élève vers nos cieux, c'est à dire vers la plus grande réalisation de notre être, tout en acceptant chaque part de nous-même! Elle nous transmet qu'il n'y a qu'à accepter ce qui est là, en nous, et de s'élever. Elle déconstruit ainsi cette croyance que le paradis se gagne, au contraire nous y entrons naturellement en s'acceptant profondément tant dans nos ombres que nos lumières.

43. PILOSELLE – HIERACIUM PILOSELLA: « Je suis l'ange venu sur terre, venu pour répandre le pardon et la compassion. Ma douceur fait fondre et élimine la noirceur de l'âme. »

VEUALIAH : « Nous répondons au même et unique nom. Celui de l'amour. »

Affirmation : « Je suis l'amour parfait »

Pour celles et ceux qui souhaitent se sentir enveloppés d'amour, transformer leurs ombres en énergie florissante, et intégrer d'avantage d'amour de soi, cet élixir est pour vous !

Il est celui du don inconditionnel. A travers ce don tout peut exister et être aimer. Tout a sa raison d'être. Tout ce que nous pouvons vivre à sa raison d'être. Tout ce que nous pouvons vivre d'inconfortable à sa raison d'être et ne demande qu'à être abreuvé du don d'amour inconditionnel pour revenir à l'état d'unité.

Cet élixir est d'un réel soutien pour traverser les creux de vagues, retrouver plus d'estime de soi en se rappelant notre relation au Grand Tout.

44. CATAIRE- NEPETA CATARIA : « Je suis l'âme qui a trouvé la paix, l'âme imperturbable dans la quiétude qu'elle vient toucher. Je suis la vérité qui s'exprime tout naturellement. »

Avec l'ange IELAHIAH : « Nous sommes la connexion avec le soleil, nous apportons la fluidité là où ses rayons passent difficilement. Nous apportons la fluidité qui te mène à ton cœur et l'élévation. »

Affirmation : « Je laisse couler la vie en moi »

Quand notre feu vient toucher notre eau, notre alchimiste intérieur est à l'œuvre et nous ouvre un chemin plus fluide vers notre vérité profonde. Cet élixir, tel un alchimiste, apporte une certaine harmonie et l'expérience de la fluidité amenant la solidité.

Cet élixir réhabilite le flux de vie inné en toute chose, il aide par cela à mieux désamorcer ce à quoi l'on s'accroche, de se laisser aller à un nouveau mouvement. Il nous relie à notre vérité et nos choix d'âme.

Il conviendra à tous ceux qui ancrent leurs habitudes sur des vérités non-fondées, sur des croyances basées sur un monde de désir ou d'excès émotionnel. Et donc à tous ceux qui souhaitent assoir en eux des nouvelles habitudes plus empreintes de justesse et d'harmonie globale.

Il conviendra par exemple pour se libérer d'une accoutumance, de peurs ou résistances (conscientes ou inconscientes), de besoin de contrôle,... afin de se sentir mieux dans son corps, de s'ouvrir à des nouveaux projets et les concrétiser, de s'épanouir dans certains domaines de vie, ...

Il pourra également convenir pour trouver la stabilité émotionnelle.

45. MILLEPERTUIS - HYPERICUM PERFORATUM : « Je suis le grand, je suis l'infini, je suis l'accompli. La perfection en toute chose. Je suis l'esprit qui vogue librement observant la création parfaite. Je suis l'âme libre qui s'incarne pleinement dans la réalisation du SOI. Je suis l'authenticité à la base de toute création. »

Avec l'ange SEALIAH : « Nous donnons la force à tout nouveau commencement. Nous sommes le souffle divin qui ensemence toute chose. Dans cet alignement le chemin est sacré et le but est une mince illusion. Nous sommes la grâce et l'amour qui alimente tes créations. »

Affirmation : « Je suis libre de créer »

Cet élixir nous fera sentir vivant, plus grand, fier de nos accomplissements, et en joie de vivre. Il sera approprié pour toutes personnes souhaitant développer leur feu créateur intérieur, être plus authentiques, spontanées, et libres (de pensées, croyances, de peurs,...), qui ont une tendance dépressive, une grande facilité à se dévaloriser, douter d'elles-mêmes,....

Il donne la facilité d'entreprendre dans un axe qui fait réellement sens pour nous, au-delà des jugements externes, ou internes qui seront alors balayés de l'esprit ! Il aidera à être davantage relié à sa propre énergie et de ce fait être trouver plus de facilité à créer puisque ces créations seront vraies !

46. ACHILLÉE MILLEFEUILLE – ACHILLEA MILLEFOLIUM : « Je suis la fleur de vie qui se réjouit et qui s'épanouit. Je suis le sourire qui reflète la pureté de mon âme. Je suis l'incarnation suprême de la pureté et de l'harmonie. Je suis l'amour incarné. »

Avec l'ange ARIEL : « Nous sommes l'union qui te rassemble ici et maintenant et te relie à ton existence. Nous sommes la pureté de l'être, dans chaque geste et chaque parole. Nous sommes l'alignement parfait entre tous les plans qui coexiste. Nous te permettons d'en vivre l'expérience. »

Affirmation : « Je suis la pureté de mon âme »

Cet élixir sera une aide pour se réunifier et se purifier. Quand l'esprit part dans tous les sens, que nous nous sentons embrouillés ou encore alourdis. Il appelle à la maîtrise du SOI, au retour à sa vérité intérieure.

Pour cet élixir spécial il était convenu que l'ange Ariel se fasse plus discret, je vais donc vous parler d'avantage de l'achillée !

L'achillée nous rend plus sensible et claire-voyant tout en renforçant notre énergie. Elle nous aide à retrouver en nous la sagesse de l'ouverture et de la fermeture, s'ouvrir quand c'est le moment de se fondre avec l'infini, et savoir préserver si ce n'est pas le moment ni l'emplacement. Cette maîtrise de soi est notre meilleure protection, elle chasse toutes les peurs et les aspects négatifs venant du monde extérieur. Elle nous rend invincibles, nous reconnecte à l'infini et à notre essence profonde. En plongeant dans notre vérité intérieure, en s'ouvrant à nous-même, nous sommes reliés au Grand Divin.

Elle peut aider à trouver des solutions à des problématiques internes qui peuvent être très anciennes, enfance voir vies antérieures, et apporte la maturité nécessaire pour débloquer des situations externes.

Elle aide à se libérer de toutes les peurs et aspects négatifs (non alignés aux plans supérieurs) qui se reflètent dans notre environnement extérieur et peut donc être utilisée comme plante de protection.

C'est une plante d'unité et d'harmonisation, voire de synchronisation. L'achillée est la plante par excellence qui nous rappelle que tout ce qui est à l'intérieur se trouve à l'extérieur, que tout est UN dans l'univers. Les étoiles, les astres, sont autant nos guides que le sont nos ressentis sensoriels (notamment au niveau de nos chakras).

Plante de maîtrise, l'achillée encourage le passage à l'âge adulte, ce passage où l'on prend conscience de notre responsabilité et où l'on devient maître de soi et de nos actes. □

Autre information sur l'achillée: elle protège des ondes électromagnétiques.

47. AGRIPAUME- LEONURUS CARDIACA : « Je suis l'élévation en spirale. Plus je m'élève au plus mon point de vue devient plus précis et plus clair. Je suis celle qui t'aide à maintenir ton axe dans les hauteurs. »

Avec l'ange ASALIAH : « Deviens la reine ou deviens le roi de ton royaume. Tu peux voyager autant en bas que en haut, autant dans ta base que dans ta pointe cristalline. Ensemble nous t'offrons cette capacité afin que la lumière puisse circuler librement en toi et t'apporter ce dont tu as besoin pour t'élever. »

Affirmation : « Je suis reine/roi en mon royaume ! »

Être à l'aise partout, avoir confiance en toutes ses capacités et surtout prendre plein pouvoir de ses quartiers, là où nous avons la capacité d'agir, sont à mon sens les maîtres-mots de cet élixir!

L'agripaume vient également avec une notion d'élévation, non pas pour planer bien haut, mais au contraire pour prendre la hauteur nécessaire qui permettra de trouver son axe juste et pour mieux s'enraciner ! Par son mouvement spiralé elle permet un accès plus facile et direct à ses corps spirituels, à s'élever en confiance, tout en restant bien ancré dans nos fondations, le corps et la matière en général, et qu'ensemble ces corps unifiés deviennent une force !

L'ange Asaliah participe à ce mouvement en apportant lumière, clarté et alignement.

Cet élixir conviendra à ceux qui ont tendance à se laisser envahir, à avoir des difficultés à affirmer leurs idées, une sensation de ne pas "s'habiter pleinement" ou encore qui souhaitent être d'avantage relié à leurs corps spirituels au quotidien et recevoir plus facilement les énergies disponibles pour œuvrer sur son chemin de vie.

Textes à usage privé, tous droits réservés * Les élixirs du Jardin d'Artémis (AD ASBL)

www.artemis-doula.com

48. RUE - RUTA GRAVEOLENS: « Je suis celle qui purifie tes rêves, bien avant qu'ils se manifestent. Je suis celle qui t'annonce un bel avenir, aligné sur l'aspiration divine, celui qui se crée dans l'ici et maintenant. Je suis l'ouverture de la conscience dans l'ici et maintenant.»

Avec l'ange MIHAEL : « Nous apportons un vent de renouveau, nous aidons les êtres qui peinent à se débarrasser du passé ou qui aspirent à un changement radical dans leur vie. Nous apportons l'amour et la lumière nécessaires au dépassement du petit soi. »

Affirmation : « Je suis aussi grand(e) que mes rêves »

Cet élixir vient faire le vide à l'intérieur de nous-même. Dans l'ici et maintenant nous pouvons alors nous concentrer sur l'essentiel, laisser partir l'ancien et accueillir les nouveaux rêves, leur offrir une place d'honneur et les nourrir de notre énergie alors à leur entière disposition ! La rue potentialise nos énergies pour ouvrir nos ailes !

Soyons tout de même vigilant, la rue montre aussi ce qui va moins bien, tous les blocages inconscients qui demandent à être accueillis avant d'être laissés au passé pour que nos créations à venir puissent se manifester pleinement !

L'ange Mihael nous tend sa main, nous entoure de sa présence et nous offre la force de rester concentré sur nos buts essentiels.

Cet élixir soutiendra celles et ceux qui ont besoin de faire le vide pour faire le plein de ce qui est bénéfique pour eux, de s'alléger pour mieux s'envoler, ou encore qui peine à sortir de leur zone de confort pour entreprendre du neuf !

49. CORNOUILLER SANGUIN- CORNUS SANGINEA : « J'apporte la joie céleste, je suis la pluie d'étoiles qui se déverse sur toi, qui te reconnecte avec le cosmos, là d'où tu viens. J'harmonise en toi les flux d'énergie vitale afin que tu puisses ressentir au plus profond de toi ta reliance à l'univers. Tu fais entièrement partie du grand TOUT.»

Avec l'ange VEHUEL : « Nous sommes la joie qui s'élance telles les branches d'un arbre, le flux d'énergie qui circule librement de nous à toi et de toi à nous. Nous sommes la reconnexion à la nature profonde qui n'est autre qu'AMOUR. »

Affirmation : « Je suis la vie, je suis l'amour »

En nous ouvrant à recevoir l'énergie universelle, nous retrouvons une unité en nous ou plus précisément une union entre nos corps physique et spirituel. Que cette perception soit consciente ou non, un sentiment d'ouverture, d'accès à une multitude de possibles, de positivité peuvent s'installer de façon plus durable et consciente.

Cette élixir conviendra à celles et ceux qui souhaitent retrouver ou renforcer leur lien avec eux-mêmes, leur moi-supérieur, trouver plus de profondeur et de présence dans chaque geste du quotidien. Il permet aussi de retrouver plus de joie de vivre et de légèreté et d'adopter plus facilement une attitude positive permettant l'ouverture à d'autres conceptions de la vie ou orientations, plus harmonieuse pour soi et ce qui nous entoure.

50. GENEPI - ARTEMISIA ERIANTHA: « Je suis l'esprit qui se densifie pour transmettre l'information céleste. Celui qui apprend par l'expérience. Je suis l'esprit de la patience et de la joie de l'apprentissage. Je suis la sagesse qui a fait ses preuves.

Avec l'ange DANIEL : « Nous montrons le chemin qui mène à la sagesse. Nous montrons l'équilibre en chaque être entre, sagesse et égarement, pour mieux comprendre par l'expérience. Nous sommes la justesse en chaque chose, la délicatesse dans l'expérience de l'incarnation. Nous sommes la voie de l'incarnation. »

Affirmation : « Peu importe l'expérience, je suis un être de sagesse »

Cet élixir nous aide à renforcer notre réalité terrestre dans l'acceptation de notre incarnation, d'accepter le fait que notre énergie s'est densifiée pour vivre une expérience et gagner en sagesse.

Nous pouvons parfois vouloir que les événements soient différents de ce qu'ils sont car ils peuvent être difficiles à traverser, et rêver alors d'une vie tranquille, sans embûches, comme pour échapper à la réalité ou pour revenir un instant à un ailleurs plus onirique.

Si c'est le cas pour vous, vous avez peut-être besoin d'une autre information pour poursuivre ce chemin: que finalement, ici sur terre, nous apprenons la persévérance, la patience, le discernement... Que ces apprentissages peuvent être source de joie, nous rendent plus sage et plus proche encore de notre essence divine!

Cet élixir nous accompagne dans ce sens avec force et finesse: à aimer plus encore notre réalité physique, notre corps et les expériences que nous vivons ; à trouver plus de clarté, de justesse et d'équilibre dans notre vie; à s'accepter tel que nous sommes et à reconnaître en nous toute la sagesse qui nous habite. Et à rayonner tout simplement !

51. SÉNEÇON DE JACOBEE – JACOBAEA VULGARIS : « Je suis la pluie après la sécheresse. L'amour qui s'installe après un temps d'absence (de présence à soi, par exemple s'il y a eu blessure ou trauma). Je viens pour réunifier le cycle. Celui de la chenille qui devient papillon. Je suis celui qui aide à prendre son envol, à laisser l'ancien cycle derrière pour accéder au nouveau. »

Avec l'ange HAHASIAH : « Nous fusionnons ensemble pour t'élever dans de nouvelles sphères de ton existence, où tout est encore vierge, où tout est à créer. Nous mettons en lumière les nouveaux potentiels qui viennent à toi en t'apportant la clarté de l'esprit. »

Affirmation : « Je suis libre de mon passé, je m'envole vers tous les possibles »

Cet élixir convient aux personnes souhaitant retrouver plus de stabilité ou désirant se libérer de peurs profondes, ainsi qu'à celles qui aspirent à se déployer et rayonner dans leur vie, à vivre pleinement leur vie, leur projets, leur créations.

Avec son énergie masculine, il aidera à chasser les peurs, les blocages, les insécurités qui nous freinent (qui peuvent se manifester physiquement, douleurs lombaires, cystites, sciatiques, ...) et permet de rejoindre son espace sacré, dans le ventre. Avec son énergie angélique d'aller chercher de façon plus fine ce qui est prêt à partir et de s'ouvrir à de nouveaux potentiels pour incarner sa grandeur.

Quand on rejoint sa véritable identité et qu'elle s'harmonise avec nos corps denses, arrive alors un véritable sentiment de sécurité intérieure qui nous permettra de voler.

Au sujet du Sénéçon : il est l'hôte d'une espèce de chenille, en mangeant son suc elles repoussent les oiseaux qui voudraient les manger. Nous pouvons donc voir le sénéçon comme une plante qui protège les chenilles pour qu'elles deviennent de beaux papillons !

52. ANGÉLIQUE - ANGELICA SYLVESTRIS: « Je suis la grandeur venue s'ancrer sur Terre, pour diffuser mon parfum et ma force. Je suis l'amie des anges qui vient à ta rencontre pour ouvrir ton cœur et l'ancrer dans ce monde. »

Avec l'ange AMAMIAH : « Nous reflétons l'amour de Dieu là où l'ombre le dissimule. Nous offrons notre puissance pour t'aider à atteindre ton objectif le plus Divin, à le concrétiser avec aisance, simplicité, et avec la pureté du cœur. »

Affirmation : « Je suis la perfection portée par l'amour »

L'angélique nous parle de la puissance d'être par la voie du cœur et de comment notre amour et notre pureté peuvent s'exprimer en force lorsque nous sommes bien ancrés, présent à soi dans chaque geste du quotidien.

En synergie avec l'ange Amamiah, elle nous aide à nous aligner sur la fréquence de l'amour, pour qu'il soit plus aisé d'œuvrer. Rassembler nos forces sur cette fréquence les rend encore plus grandes et nobles !

Cet élixir conviendra à celles et ceux qui éprouvent des difficultés à s'investir pleinement ou à trouver un sens dans leurs projets, il vous apportera des ressources nouvelles pour les concrétiser différemment et/ou avec le cœur.

Il sera également intéressant pour celles et ceux qui aspirent à beaucoup d'amour dans leur vie mais qui ont des difficultés à ce qu'il puisse se manifester, en attirant fréquemment des situations conflictuelles, de dualité voir de la violence et de l'agressivité. En changeant notre fréquence, nous changeons aussi nos expériences de vie.

Ou simplement pour celles et ceux qui aspirent à s'ouvrir d'avantage à la vie, dans la présence du cœur, et à l'amour présent tout autour de nous et en nous, et de s'enraciner alors dans une réalité portée sur des valeurs nobles tels que l'amour, le respect, la compassion,...

53. HORTENSIA ROSE - HYDRANGEA : « Je suis le lien par la beauté. Je suis l'amour qui circule de cœur à cœur. Je vois le monde comme une énergie d'amour qui circule librement, je refais donc circuler l'énergie stagnante en toutes choses. Je rends chaque être libre d'être vrai avec lui et dans chacune de ses relations. »

Avec l'ange NANAEL : « Nous sommes la beauté qui s'harmonise au cœur des relations. Nous sommes la joie du partage et de l'ouverture à toute relation, en voyant chaque déséquilibre comme une clef pour apporter l'harmonie intérieure. »

Affirmation : « Nous sommes un, nous sommes joie »

La douceur et l'apaisement que procure cet élixir sont précieux pour les personnes à la recherche de sécurité intérieure. Ses énergies vont même plus loin : en étant dans une sécurité intérieure il est plus facile de se relier aux autres de façon vraie et authentique et de plonger dans les éventuels nœuds de cette relation sans la peur d'y laisser quelque chose. En permettant de voir la beauté en chaque chose, cet élixir conviendra aussi aux personnes vivant dans des relations conflictuelles avec d'autres ou en elles, et aidera à y trouver les trésors qu'elles regorgent, les atouts qui peuvent être développés aux travers ces expériences, l'amour de soi, les amitiés ou sentiments amoureux qui peuvent se renforcer,...

54. LAURIER NOBLE - LAURUS NOBILIS : « Je suis la force inconditionnelle qui soutient, qui élève qui donne la foi en tout ce qui prend racine en notre créativité. Je suis le souffle qui t'emporte spontanément un peu plus loin, celui qui te propulse vers l'étape suivante de ton existence. »

Avec l'ange NITHAEL : « Nous nourrissons tes créations, t'aidons à leurs donner une forme et un nouvel esprit. Nous t'aidons à élaborer les nouvelles fondations sur lesquels tu établiras un sens nouveau dans ta vie. »

Affirmation : « Je m'ouvre à la transformation en toute confiance »

Le laurier, bien connu pour apporter la confiance en soi, nous l'affirme à nouveau ici ! Cet élixir est une pépite d'or pour les personnes ayant besoin de sentir toute leur grandeur et leur force intérieure pour entreprendre un projet, une action ou changer des habitudes un peu frileuses nourries par des doutes ou des croyances de ne pas être assez ci ou assez ça, ... comme par exemple le fait de prendre des initiatives, une parole, se mettre en avant, oser faire quelque chose de neuf,...

Cet élixir aide à mettre en place toute forme de changement. Quand il est ici question de créativité, il s'agit de l'énergie de vie qui nous habite et qui nous met en mouvement pour se réaliser. De plus par sa noble vibration, cet élixir nous donnera l'élan pour s'élever à travers notre créativité !

55. PENSÉE SAUVAGE – VIOLA TRICOLOR : « Je suis l'entre deux, le pont entre l'interne et l'externe et j'en facilite le passage. Je suis l'expression des pensées et aspirations profondes. Je suis celle qui inclus tout et qui libère ce qui a été trop enfoui. »

Avec l'ange MEBAHIAH : « Nous sommes la voie de l'inclusion. Nous apprenons à être ensemble. Nous apprenons à vivre avec l'ombre et la lumière, ce qui est gardé à l'intérieur et ce qui est reflété à l'extérieur. Nous en faisons une nature sensible avec laquelle évoluer. »

Affirmation : « Je m'accepte tel que je suis, je m'inclus dans la totalité de mon être »

Cet élixir uni, rassemble, avec une grande douceur. Nous ramenant ainsi dans la sagesse infinie du grand tout, dans l'alignement parfait qui fait fuir les doutes, taire les jugements et nous amène à devenir notre propre guide. Avec lui notre force réside dans le silence de tout ce qui est unifié.

Nos tourments étant créés par notre dualité, cet élixir viendra apaiser notre quotidien par l'énergie de l'inclusion. Il invite à la tolérance, au respect de soi, à l'écoute profonde. Il conviendra aux personnes ayant un esprit agité à en perdre le fil de leur existence, à en oublier leur essence-ciel, et à celles qui souhaitent retrouver un calme intérieur en laissant partir les pensées limitantes, celles qui dévalorisent et celles qui rendent ivre...

56. ARMOISE ABSINTHE - ARTEMISIA ABSINTHIUM: « Je suis celle qui réunit. Je suis celle qui ouvre. J'en suis le parfait équilibre. Je suis celle qui donne le ton juste et l'amour parfait. Je suis celle qui entoure, qui soutient et qui renforce. »

Avec POIËL : « Je suis la force qui s'élève à travers l'amour, pour soi et dans le don de soi. Je suis celui qui ouvre le cœur pour recevoir cette force, je suis l'amour. »

Affirmation : « L'amour nourrit ma force »

Par le don, l'amour pour le vivant, naît en nous une force exceptionnelle. Voilà vers quoi cet élixir nous amène, à donner et à aimer pour se renforcer !

Il conviendra aux personnes souhaitant retrouver la force d'aimer après en avoir trop fait pour les autres ou ayant été blessées dans certaines relations, ou pour celles qui ont comme référence de l'amour, un amour qui conditionne et enferme.

Dans son élan d'ouverture et d'équilibre cet élixir aidera à ramener l'amour pur à l'intérieur de soi et d'en faire une puissance pour soi et ceux qui nous entourent.

57. SILÈNE PENCHÉ - SILENE NUTANS : « Nous sommes le petit monde au service du grand monde. Notre monde qu'un plus petit que nous sert. Nous sommes uniques et parfaits là où nous sommes. Rien n'est grand et rien n'est petit. Nous accueillons pleinement ce que nous sommes avec la confiance que cela fait la force d'un grand tout. »

Avec l'ange NEMAMIAH : « Nous sommes la vague pure et douce qui se dépose sur toi, qui t'ôte le chagrin et qui t'ouvre à la simplicité de l'existence. Nous purifions ton être et tes pensées pour que tu puisses être pleinement présent à toi et à tes aspirations profondes, que toi seul puisses accomplir. Nous t'amenons la confiance que ton chemin est juste et sacré. »

Affirmation : « Mon chemin est juste et sacré »

Cet élixir aide à renforcer nos convictions, celles que nous pouvons sentir à l'intérieur de nous comme étant inébranlables et puissamment sa-crées (au service d'une création plus grande et divine), il aide à connaître et sentir notre juste place avec humilité et simplicité. Si nous y parvenons, alors l'équilibre est manifesté.

Il aide également à se sentir en confiance là où nous sommes aujourd'hui, et d'accueillir ce que la vie nous présente comme sacré et précieux.

Il conviendra par exemple aux personnes qui éprouvent de la difficulté à accepter et honorer là où ils sont à ce jour ; celles qui ont tendance à vouloir fuir les situations difficiles par manque de courage d'aller voir ce qui se joue et les compréhensions à en tirer ; ou encore de vouloir les contrôler, révélant probablement une blessure que cet élixir ira panser.

58. THYM SERPOLET – THYMUS SERPYLLUM 'COCCINEUS': « Je suis l'harmonie dans la structure. Le feu qui ajuste, qui aligne. Dans mon mouvement fluide je solidifie. J'accueille et je travaille avec le chaotique, je ne laisse rien au hasard dans la loi de l'équilibre. »

Avec l'ange YEIALEL : « Nous œuvrons pour un retour à l'équilibre, à l'état originel de chaque chose, issues de la source. Nous sommes le retour à la source. Pour ce faire nous enlevons les verrous pour faire à nouveau circuler la vérité. »

Affirmation : « Je suis UN avec la vie, je suis la vérité à chaque instant »

59. ONAGRE - OENOTHERA BIENNIS : « Je suis une route vers la sensualité, je ressens chaque vibration comme une caresse sur mes particules cristallines. J'ose aller au fond des choses pour découvrir la vérité. Je ressens, puis j'y vais, laissant mon corps me guider, m'indiquer la voie, en toute sensualité.

La vérité réside au fond des choses, que tu ne connais que si tu y vas. Quand le plan de la profondeur converge au plan du ressenti, je plonge à l'essentiel. C'est par la sensualité que tu connais ta divinité, ta profondeur. Dans la profondeur tu trouveras ton temple, ta véritable demeure. Je viens t'ouvrir cette porte, te donner l'accès au paradis sur terre, pour que tu puisses sentir en toute vérité, la majestuosité de l'existence. »

Avec l'ange HARAËL : « Nous venons te dévoiler à toi-même. T'aider à franchir le cap de plonger dans ta vérité profonde. Quand tu y seras tu verras que la séparation est illusion et que tu ne peux être Unité si tu rejettes des parts profondes de ton être. Nous t'apportons aussi le message que pour y entrer il faut énormément de douceur et de vulnérabilité, d'avoir enlevé tous les masques, de ne jouer aucun rôle. Ensuite il n'y a qu'un pas vers le Soi Profond. Reçois notre bénédiction. »

Affirmation : « J'ose me mettre à nu ! »

60. CALAMENT – CALAMINTHA NEPETA : « Je suis celle qui guérit tous les maux puisqu'ils ont tous la même origine, celui du manque d'amour et de l'incomplétude. Je suis celle qui, portée par les anges, va reconforter et soigner tes maux. Ma douce et humble prestance est telle qu'aucune ouverture de porte ne m'est refusée. Même les plus grandes douleurs m'ouvrent leur cœur. Ainsi elles deviendront des forces. »

Avec l'ange MITZRAËL : « Nous sommes l'enveloppe douce qui te sécurise et te maternelle. La chrysalide qui s'ouvre uniquement quand le papillon est prêt à voler. Nous t'aidons à maintenir ton axe de la transformation en restant entouré d'une bulle de confiance et de bienveillance, tant en énergie qu'en présence physique. »

Affirmation : « La vie me porte en toute sécurité »

61. GAILLET CROISSETTE - GALIUM CRUCIATA : « C'est l'esprit de l'amour qui me guide et m'amène là où est ma place, ma mission. Dans un abandon total, c'est la Mère qui me berce. Dans ses bras, je trouve ma force et mes couleurs en toute confiance. »

Avec l'ange UMABEL : « Nous sommes l'énergie d'or qui tournoie et se renouvelle. L'amour qui s'installe partout et nourrit chaque particule de vie. Nous sommes là pour renforcer l'amour propre, la base solide de toute dignité. »

Affirmation : « Je suis digne de recevoir l'amour en abondance. »

Cet élixir conviendra aux personnes qui n'ont pas réussi à accueillir l'amour qui était disponible pour eux étant tout bébé, peu importe la manière dont il aurait pu être donné. A tout moment l'énergie de la mère maternante nous enveloppe, mais si nous ne l'avons pas touché pleinement en étant bébé, il sera difficile de la ressentir et de l'accueillir à l'âge adulte, et d'avancer dans la vie avec confiance, légèreté et en reconnaissance notre grandeur.

Par son énergie douce, lumineuse et enveloppante, cet élixir apporte l'amour de soi à la base de toute confiance et rayonnement de son être.

Il aidera également à venir se déposer à l'intérieur de soi afin de se laisser porter plus facilement par la vie, à s'ouvrir à soi afin d'y entrevoir nos richesses intérieures et de revisiter notre structure interne en profondeur. Par exemple : comment je me positionne dans un groupe ou au sein de ma famille ? Quelle place je laisse au projet que j'ai à cœur de réaliser ? Comment je manifeste l'amour pour moi et les autres ? ...

62. GLYCINE - WISTERIA FLORIBUNDA: « Je suis le cœur qui s'élève, qui grandit et qui s'expend, la divine présence qui descend en toi depuis les étoiles. Je donne accès à la vérité au cœur du cœur. J'allume l'étincelle de vie, fait remonter le souvenir de qui l'on est, d'où l'on vient et où l'on va. »

Avec l'ange IAH-HEL : « Nous sommes la ressource qui vous aide à retrouver votre chemin. Avant d'entreprendre une avancée il est bien de savoir où l'on en est, d'accueillir votre état actuel avant de faire le prochain pas. Notre amour et notre patience vous porte vers votre accomplissement. »

Affirmation : « J'ai tout le temps pour grandir »

Plonger dans ses racines et se reconnaître avant de s'élever, si tel est ton besoin, cet élixir est pour toi !

A moins de ne plus avoir besoin de s'incarner, il y a toujours quelque chose de plus majestueux qui nous attend. Mais nous ferons le prochain pas quand nous serons prêts à le passer, ce n'est pas quelque chose qu'il faut s'efforcer à rechercher mais plutôt à vivre dans l'instant !

La glycine nous offre la force de s'implanter avant de fleurir. Avec l'appui de l'ange lah-hel, cet élixir aide à dessiner notre chemin de vie, tant dans le présent, que le passé et le futur ! Il conviendra aux personnes qui veulent probablement aller plus vite que la musique et manquent de ce fait des étapes de compréhension nécessaires au chemin de vie, ou encore celles qui manquent de patience ou d'enracinement.

Tu iras toucher les étoiles, mais avec toute la force et la sagesse de ton cœur !

63. LAVANDE - LAVANDULA AUGUSTIFOLIA : « Je suis la flamme violette de purification. Je t'embaume d'un parfum subtil qui te relie à ta plus haute vibration. Par cette connexion c'est ta sagesse qui te guide et te protège. Celle qui te rend invincible face à ce qui est parasitant, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Je suis la vibration qui te rend sacré. »

Avec l'ange ANAUEL : « Nous sommes la densité qui s'élève et qui s'ajuste aux vibrations moins denses, nous unifions le corps physique avec les corps spirituels. Nous sommes l'harmonie qui renforce et protège. Nous évacuons les énergies lourdes et inutiles. Nous sommes la purification du corps, dans la profondeur du microcosme pour l'unir au macrocosme. »

Affirmation : « Je m'élève, me libère et m'unifie »

Cet élixir sera bénéfique à celles et ceux souhaitant renforcer leur énergie en agissant notamment sur le champ magnétique du cœur et l'harmonie entre tous les corps. En nous allégeant, il nous offre un nouvel état d'être, plus libre, ouvert et sensible. Il amène à l'état de présence où nous pouvons recevoir des nouvelles informations et un état naturel de prospérité.

Il agira comme un protecteur en amenant le centrage, l'alignement et l'équilibre émotionnel, rendant moins sensible aux pensées, émotions ou relations pouvant être parasitantes, ainsi que tout état de dépendance.

Il conviendra en cas de maladie, fatigue, pour les personnes souhaitant sortir de toutes formes de dépendance (affective, alimentaire, addictive), pour celles sensibles et ayant le besoin de préserver leur champ vital (par exemple lorsqu'elles fréquentent des lieux ou des personnes chargés d'une histoire ou émotionnel lourd), aux femmes enceintes (qui sont dans un état d'ouverture important), ou encore pour les personnes qui souhaitent un coup de pouce pour se sortir de situations lourdes et répétitives (par exemple : un boulot qui ne convient plus, une relation toxique, un comportement jugé négatif, un mal-être ou sensation d'envahissement),...

Il est possible de travailler avec cet élixir durant 56 jours (3 cycles lunaires), pour une harmonisation et une purification en profondeur.

Associé à l'éllixir de plantain (dans notre gamme « Elixirs Floraux »), il aidera à renforcer les corps subtils.

64. FENUGREC – TRIGONELLA FOENUM-GRÆCUM : « Je suis l'être divin qui sourit en voyant le monde s'affoler. Je suis celui qui te rappelle que tout est parfait et que tu peux te déposer là où tu es en parfaite confiance. J'apporte la compréhension que le monde est parfait tel qu'il est pour te permettre de croître spirituellement. »

Avec l'ange MEHIEL : « Nous créons un monde de symbiose, de parfaite harmonie entre le déséquilibre et l'équilibre. Ils coexistent dans le même espace-temps, ils forment ensemble l'unité et le mouvement. Nous sommes la foi et l'espoir dans l'illusion du chaos. Nous renforçons tes corps énergétiques et t'apportons le discernement nécessaire pour sortir du monde de l'illusion. Notre grandeur t'accompagne à chaque instant. »

Affirmation : « Je suis solide et clairvoyant »

La force et la présence qui vibrent dans cet élixir, aide à ressentir un bel ancrage avec la Terre et la matière ! Il permet de mieux investir son corps et de diluer les croyances limitant la présence à soi. De rester dans son axe plus facilement sans se laisser prendre par la pièce de théâtre qui défile devant soi.

Textes à usage privé, tous droits réservés * Les élixirs du Jardin d'Artémis (AD ASBL)

www.artemis-doula.com

Cet élixir peut être bénéfique pour celles et ceux qui se laissent facilement prendre par les jeux d'autrui, les crédules, qui ne voient pas plus loin que le bout de leur nez, qui sont vite influencés par des idées véhiculées qui les éloignent de leur propre vérité...

Il aidera les personnes qui cherchent à mieux s'ancrer à travers leur propre vérité, à prendre confiance en leur propre ressenti et leur propre foi et en acceptant ainsi plus facilement la réalité ordinaire qui se déroule devant eux. De ce fait elles renforcent le divin en eux et clarifient leurs perceptions.

Il aidera les personnes cherchant à pardonner des situations ou personnes qui ont pu blesser, en apportant la compréhension que ce qui a eu lieu était nécessaire pour révéler les parts de d'elles-mêmes séparées du divin.

Un autre élément non-négligeable dans le message de cet élixir : l'autodérision et la dédramatisation qui sont une base pour s'extirper du jeu dans lequel on s'est pris !

65. ECHINACÉE - ECHINACEA PURPUREA : « Je suis l'or qui se déverse sur toi, t'offrant sécurité et prospérité. Je suis la bénédiction de la femme solaire. Je suis le calme et la confiance t'apportant la lucidité pour avancer dans la direction optimale. »

Avec l'ange DAMARIAH : « Nous sommes la flamme qui brûle pour toi, qui éclaire ton chemin, qui brûle ton passé, qui ouvre des nouvelles portes. Nous sommes ton idéal, ta réalisation suprême encore non manifestée et qui vient à toi. Nous t'offrons la guérison rapide, au moment opportun. »

Affirmation : « J'avance sereinement et en toute confiance. Le temps des résolutions se manifeste. »

Il y a des étapes de vie où le temps est nécessaire pour acquérir une certaine sagesse et pour se débarrasser d'anciens mécanismes ou pour guérir certaines blessures. Et puis il y a des moments où tout se place naturellement pour recevoir une guérison rapide, ce qui est en général très encourageant !

Cet élixir arrive comme une bénédiction, comme un coup de pouce de la vie pour accéder à plus de paix intérieure et de prospérité. Il nous réchauffe, nous booste de confiance et nous remplit de douces bénédictions pour nous rassurer et nous montrer que nous sommes sur la bonne voie !

Dans l'amour de l'échinacée il n'y a pas de lutte, on prend soin de tout et on souhaite le meilleur pour tout le vivant !

66. ROSE TRÉMIÈRE - ALCEA ROSEA : « Je suis la fleur qui s'ouvre sur le monde. Je m'unis avec le monde pour ne faire qu'UN avec lui. Je m'offre à la vie pour que l'amour circule librement. »

Avec l'ange MANAKEL : « Nous sommes la paix qui s'installe durablement dans chacune de tes relations. En étant complètement ouvert rien ne blesse, et cela devient un potentiel de guérison pour tous. »

Affirmation : « Je m'ouvre à la paix »

67. SUREAU - SAMBUCUS NIGRA : « Je suis la pureté qui élève. La grandeur qui suit son cours à travers les étapes de purifications. Je suis la lumière blanche qui transcende l'être. »

Avec l'ange EIAEL : « Nous sommes l'ancrage au Ciel et à la Terre. A la reliance des mémoires terrestres et célestes qui dessinent l'axe de vie. C'est en ayant accès à ces mémoires que nous pouvons trouver notre position et recevoir les opportunités de croissance. »

Affirmation : « Je renais de mon passé à chaque instant »

68. MARJOLAINE - ORIGANUM MAJORANA : « Je suis la fée qui enveloppe de confiance et qui veille sur la mélodie de la vie. Pour qu'elle devienne un doux flux, une constance dans son mouvement en perpétuel changement. Je suis la joie dans le chemin parfois sinueux. »

Avec l'ange HABUHIAH : « Nous apportons la confiance que chaque chemin à son sens quand il est difficile d'y voir un horizon. Nous sommes la confiance aveugle en ce que les expériences de l'existence nous apportent de favorable. Nous apportons la légèreté dans la lourdeur, la clarté dans le néant. »

Affirmation : « Je vis chaque expérience de ma vie dans la joie et la légèreté »

Tout est en mouvance. Dans cette mouvance il est possible de trouver son équilibre, en s'ouvrant à ce changement, en cultivant la foi que chaque mouvement inconfortable conduit à autre chose. Parfois les états inconfortables s'accumulent, si c'est le cas, alors cet élixir pourra être un bon ami ! C'est peut-être le moment d'avoir une confiance aveugle en la vie ! Et d'accueillir ce qui vient avec légèreté !

Il aidera à apprivoiser ses cycles de la vie avec joie et légèreté, aussi grands ou aussi petits soient-ils.

Cet élixir sera donc bénéfique : lorsque l'on ne voit pas le bout d'une période jugée chaotique, pour les peines de cœur, pour cultiver la foi et la confiance lors de périodes de changement, lorsque la tendance est de voir le verre à moitié vide, donc pour les pessimistes, pour accueillir toute situation comme étant profitable,...

Voici une autre proposition pour processer avec la marjolaine à coquille : Quand l'énergie de la marjolaine est bien apprivoisée, quand on prend le temps de méditer avec elle ou de s'imprégner de son énergie un certain temps (56 jours par exemple), elle peut nous emmener haut par la voie de notre propre chemin cyclique, et peut volontiers nous montrer comment canaliser l'énergie sexuelle et la faire circuler, avec son couple intérieur ou son partenaire de vie.

69. PAVOT DE CALIFORNIE - ESCHOLTZIA CALIFORNICA: « Je suis la plante du soleil couchant, qui t'emmène dans ton monde intérieur. Je suis le reflet de l'âme qui te montre sa beauté. »

Avec l'ange ROCHEL : « Nous ouvrons des nouvelles possibilités, des nouveaux chemins par lesquels ton âme pourra s'exprimer. Nous te plongeons dans l'infinitude des réels. Nous te guidons avec douceur dans le labyrinthe de la conscience, pour que tu y trouves la voie la plus éclairée et nourricière pour ton âme. »

Affirmation : « Je suis l'expression de mon âme, je suis l'abondance de mon âme »

70. STELLAIRE HOLOSTÉE - STELLARIA HOLOSTEA: « Je suis la pureté qui descend du ciel, celle qui nettoie les anciennes croyances et qui purifie ton centre d'intuition. Celle qui aide à exprimer avec clarté les ressentis intimes. »

Avec l'ange JABAMIAH : « Nous sommes l'équilibre dans l'expression du soi, entre la délicatesse et la spontanéité parfois abrupte. Nous sommes au cœur de la volonté qui anime cette expression, nous t'aidons à y mettre de la clarté et de la justesse pour qu'elle émerge avec justesse et équilibre. »

Affirmation : « Je m'exprime en toute liberté et en toute clarté »

71. CAMPANULE – CAMPANULA ROTUNDIFOLIA: « Je suis le vent de fraîcheur qui se dépose sur toi. Je suis celle qui t'ouvre en profondeur et régénère l'ancien. Je suis la voix des anciens venue t'éclairer. Je suis l'être libéré ayant tout à créer. Je suis la confiance en le renouveau. Je suis la promesse que tout sera bien, je suis la promesse que tout ce qui arrive est encore inconnu. »

Avec l'ange HAIAIEL : « Nous sommes la voix de ton âme qui appelle à créer la nouveauté depuis l'expérience du passé. Nous sommes la force à devenir une énergie nouvelle. Nous sommes le plaisir à apprécier chaque nouvelle expérience pour ce qu'elle apporte de plus beau. »

Affirmation : « J'accueille le changement dans la joie »

La campanule à feuille ronde, qui d'apparence est discrète et frêle, est en réalité une force de la nature qui sait faire sonner la cloche du changement !

Elle nous révèle ainsi à nous-même notre propre force de transformation et la force de notre âme. Elle a cette capacité de fracasser l'ancien pour laisser entrer les énergies nouvelles, mais s'il vous plaît: avec distinction ! Et oui il n'y a qu'à observer ses petites clochettes délicates au goût noisette pour nous ramener à la fraîcheur et à la légèreté !

L'ange Haiaiel qui l'accompagne nous aidera à bien écouter et suivre le chant de notre âme que notre belle campanule est venue titiller !

Cet élixirs aidera les âmes en somnolence à faire ressurgir les rêves enfouis, les grandes inspirations divines, et nous aidera à lâcher les vieilles branches qui nuisent aux nouvelles floraisons, le tout avec subtilité et légèreté !

72. CAROTTE SAUVAGE – DAUCUS CAROTA : « Je suis la lune qui vient s'offrir au soleil. Celle qui manifeste le rêve dans le tangible. J'ouvre ton esprit aux nouvelles idées, imprégnées de lumière divine. Je suis celle qui te guide dans l'incarnation de ton être spirituel en t'offrant les ressources de créativité ».

Avec l'ange MUMIAH : « Nous sommes le flux libre en toi permettant l'expression libre de ton potentiel de création. Tu es lumière et en t'abandonnant à ce flux elle devient visible et manifestée. »

Affirmation : « Je suis »

Autre message de la carotte sauvage « Je suis là pour faire des rêves un peu fous qui demanderont à être soigneusement sélectionnés pour s'incarner. Pragmatique et structurée je suis là pour te guider. Je serai donc utilisée durant un cycle lunaire, cycle du rêve, pour aboutir à la structure finale et laisser la concrétisation prendre sa place au sein de la structure physique. »

2. Les synergies PURE

9 synergies d'élixirs Floraux et Angéliques, dont les Présences de la Nature et le monde des Dévas en donne leur essence.

A utiliser en usage seul ou pour renforcer l'action d'un ou plusieurs élixirs ci-dessus : 1 : Pure Spirit (1 à 8) ; 2 : Pure Innocence (9 à 16) ; 3 : Pure Sensitivity (17 à 24) ; 4 : Pure Receptivity (25 à 32) ; 5 : Pure Presence (33 à 40) ; 6 : Pure Energy (41 à 48) ; 7 : Pure Mind (49 à 56) ; 8 : Pure Self-Love (57 à 64) ; 9 : Pure Creativity (65 à 72)

1. Pure Spirit

Cette synergie s'apparente à l'énergie des Grandes Fées de la Terre, dont leur présence profite des bonheurs de l'existence, rayonne la douceur et soigne le cœur du vivant.

Pure Spirit (Esprit) favorise la confiance en soi et l'ouverture. Il aide à être plus réceptif aux guérisons offertes par l'expérience humaine, ainsi qu'à la douceur et à la bienveillance. Cet élixir apportera aussi l'équilibre, l'ancrage et la purification.

2. Pure Innocence

Cette synergie s'apparente à l'énergie des Nymphes, les fées de l'eau. Elles rayonnent la compassion et l'authenticité, amène la pureté à tout ce qui entre en contact avec elles.

Pure Innocence apporte calme, douceur et équilibre émotionnel. Il dissipe le sentiment de perte et aide à se déposer au creux de soi. Cet élixir aide à vivre en étant plus centré et plus à l'écoute (de soi, des valeurs fondamentales, des besoins véritables,...), et à acquérir d'avantage de compassion envers soi-même et les autres.

3. Pure Sensitivity

Cette synergie s'apparente à l'énergie des Faunes, les esprits de la nature qui prennent soin des arbres et qui détiennent leur sagesse.

Pure Sensitivity (Sensibilité) ouvre à la noblesse intérieure. Il lève toutes sortes de blocages et tout ce qui fait carapace : C'est par la vulnérabilité que débute toutes croissances (tout nouveau cycle, toute guérison et tout processus de cicatrisation) donnant accès à la Dignité. Cet élixir aide aussi à trouver sa véritable force intérieure.

4. Pure Receptivity

Cette synergie s'apparente à l'énergie des Elfes, qui nous transportent dans leur monde de légèreté, de grâce et d'habileté.

Pure Receptivity (Réceptivité) aide à garder les deux pieds sur terre tout en étant à l'affût des perceptions intuitives et subtiles. Il se veut sécurisant et aide à user de son propre discernement pour prendre les décisions les plus justes qu'il soit pour soi-même, portées par le cœur.

5. Pure Presence

Cette synergie s'apparente à l'énergie des Rois Elfiques, vivant dans la prospérité et la liesse. Parfaitement à leur place et équilibrés, ils permettent à ceux qui les entourent de bénéficier de leur souveraine abondance.

Pure Presence apporte grâce et équilibre. Il invite à laisser venir plutôt que d'aller-vers. Cet élixir aide à se laisser porter par le flux de la vie, incite au « lâcher-prise » et à Être en toute simplicité et légèreté.

6. Pure Energy

Cette synergie s'apparente à l'esprit de la Salamandre. La force de cet élémental est de régénérer par le feu et d'apporter la libre circulation de l'énergie de vie en toute chose.

Pure Energy (Energie) apporte le mouvement dans la paix et la sérénité. Il nettoie les énergies usées, les vieilles rancœurs et les vieilles colères qui empêchent d'avancer. Cet élixir aide à développer le courage et la foi.

7. Pure Mind

Cette synergie s'apparente à l'esprit des Sylphes, les esprits de l'air. Le royaume de ceux qui déploient leurs ailes, voient grand dans leurs conceptions et embrassent chacune de leur création dans un grand élan d'amour.

Pure Mind (Mental) aide à se déployer à partir du cœur. Il apporte la clarté, dissipe les doutes, les peurs et les croyances négatives. Cet élixir accompagne toutes quêtes d'authenticité, l'empuancement par le pouvoir de la pensée créative, et tout processus d'éveil par l'idée nouvelle et illimitée.

8. Pure Self-Love

Cette synergie s'apparente à l'énergie de la Déva Ishtar, proche de la nature et de notre humanité. Elle apporte la protection par sa force d'amour et de compassion.

Pure Self-Love (Amour de Soi) apporte présence et profondeur. Il aide à s'observer, se ressentir et à s'accepter dans son entièreté avec plus d'aisance. Cet élixir aide à concentrer toutes ses forces intérieures pour mieux les orienter vers un objectif précis, où l'amour de soi, le faire ou le dire pour soi, serait la base de toute réussite !

9. Pure Creativity

Cette synergie s'apparente au Deva Brahma, guide à travers le temps et les époques. Sa sagesse nous relie à la création parfaite et à l'esprit d'unité.

Pure Creativity (Créativité) aide à organiser et matérialiser toute forme de conception, sous la plus belle forme, en l'alignant avec les lois divines : où le monde physique reflète le monde de l'esprit.

3. Les Elixirs Floraux

Les plantes non présentes dans la gamme "élixirs floraux et angéliques", que nous aimons et souhaitons tout de même vous faire découvrir !

- Artemisia Vulgaris – Armoise : Passage, transmission, sagesse
- Calluna Vulgaris - Bruyère Transition, ouverture, sagesse
- Cucurbita moschata butternut – Courge Butternut : Démarrage
- Geranium sylvaticum roseum - Géranium des bois : Sécurité intérieure, axe juste
- Glechoma hederacea - Lierre Terrestre: Fluidité, incarnation, unité
- Malva alcea – Petite mauve : Guérison karmique, douceur, libération, ouverture, adaptabilité **p28**
- Matricaria chamomilla - Camomille Matricaire : Confiance, équilibre émotionnel
- Mentha piperita - Menthe poivrée : Joie, énergie, guérison de l'enfant intérieur
- Plantago lanceolata - Plantain lancéolé : Purification, concrétisation d'un projet
- Urtica dioica - Ortie : Alchimie, mouvement
- Verbascum thapsus - Bouillon Blanc : Autonomie, élévation, force
- Verbena bonariensis -Verveine de Buenos-Aire : Ancrage, libération

Artemisia Vulgaris – Armoise : Passage, transmission, sagesse

« J'accueille la vie avec amour et ouverture, pour que chaque passage s'imprime avec la douce sensation qu'il est bon d'avancer, de grandir, de vivre les cycles, et qu'il est bon d'aller au cœur de l'expérience, dans les profondeurs, quand une porte s'ouvre à nous.

Je suis la croissance incessante, la perpétuel transmission, la compagne de tous les passages, celle qui a soif de nouvelles expériences et de sagesse, la guide, la prêtresse, la claire-voyante, celle qui connaît l'origine du monde et les mystères.

Avec amour je guide chaque être et lui apporte protection et réconfort. Je « tourne le destin » en veillant à guider vers le meilleur des futurs lors des passages. »

Liée à la Mère Divine, elle est cette énergie qui soutient, enveloppe et met en confiance lorsque nous vivons des grandes transitions.

L'armoïse nous connecte directement à notre grande sagesse pour nous aider à poser les actions justes et aller au cœur de l'expérience. Chaque passage étant un moment clef pour le futur proche ou lointain, l'armoïse, « tourneuse de destin », veille pour que vienne le meilleur avenir qui soit.

Calluna Vulgaris - Bruyère : Transition, ouverture, sagesse

“Je suis la grâce volupté.

La divine abondance venue se poser sur la terre.

La messagère des anges qui pacifie les esprits.

Oui je suis belle, oui je suis beauté absolue.

Dans mon cœur il y a de la place pour accueillir tout l'univers, pour accueillir ma divinité.

Dans les temps de changement j'ouvre vers plus grand, qui intégrera davantage des particules divines de l'univers.”

La bruyère fait de nous une divinité incarnée!

Nous sommes TOUT par essence, nous contenons l'univers en nous. Quand nous intégrons cette grandeur nous intégrons notre être divin, et les plus belles choses s'offrent à nous !

La bruyère nous aide à s'ouvrir à plus grand que nous, à s'ouvrir à ce que la vie nous offre de plus grand et de plus beau. Ce qui peut dépasser l'étroitesse de nos pensées.

Elle nous aide à s'autoriser un pas de plus vers la prochaine expérience de vie qui nous permettra d'évoluer, de se connecter à d'autres réalités de notre être, de se dépasser et d'intégrer davantage nos parts de lumière.

En ancrant notre cœur, en le reliant au ventre, la bruyère nous aide à descendre notre conscience au niveau de notre centre de créativité et permet ainsi de concrétiser tout ce qui vient du cœur, c'est à dire tout ce qui est insufflé par notre essence divine, notre sagesse reliée à la voix de l'univers.

Cucurbita moschata butternut – Courge Butternut : Démarrage

“Je rentre dans la sphère céleste depuis mes racines. Je nais depuis l’ancien cycle pour donner le fruit solide, concret, rempli de son pouvoir créateur total. Je suis là pour donner de la force aux nouveaux projets. Je reflète la puissance masculine qui vient de la matrice féminine. J’implore le ciel de m’ouvrir une nouvelle voie afin d’incarner mon être dans sa totalité. J’implore les esprits de façonner ma nouvelle vie, pour lui donner la forme qui suivra sa destinée. Je suis là pour tout projet dont le commencement ou le changement de direction a été entravé, pour qu’il reprenne une direction juste.”

L’esprit qui appelle les esprits, la courge butternut nous offre un grand départ dans tout ce que nous entreprenons, que ça soit la naissance d’un nouveau-né, une union, un nouveau projet professionnel, une nouvelle étape de vie, elle met la puissance du ciel à notre disposition. Chaque projet est le fruit d’un cycle passé. Si nous avons bien nourri notre terre avant, les projets futurs seront d’une grande félicité. La courge butternut nous montre ainsi la force des cycles de la vie, et que finalement quand nous sommes dans l’unité et l’instant présent nous avons tout le pouvoir pour mener à bien une nouvelle vie.

Geranium sylvaticum roseum - Géraanium des bois : Sécurité intérieure, axe juste

Joyeux et léger, le géraanium des bois nous apporte la simplicité de vie. Quand nous touchons à cet état la vie devient fluide, l’illusion du manque s’efface et les ressources intérieures et extérieures viennent naturellement à nous.

En nous comblant de sa douceur, le géraanium nous ramène à cet état d’enfant sécurisé pour qui rien n’est impossible. Adulte nous avons besoin de retrouver cette sécurité intérieure, celle qui nous permettra de s’ouvrir complètement au monde extérieur, d’aller vers lui et de le laisser venir à nous. A l’âge adulte nous trouvons cette sécurité en nous, en nous l’offrant à nous même.

Le géraanium vient en soutien à tous ceux qui ont difficile à retrouver ce sentiment de sécurité, indispensable à notre équilibre et pour laisser à nouveau la plénitude de la Vie (ce qui nous anime) s’écouler en nous.

Le géraanium soulève une notion importante, quand nous sommes sécurisé intérieurement nous n’avons plus besoin d’aller chercher la sécurité à l’extérieur, dans la communauté (famille, société). De ce fait nous adoptons une forme de neutralité envers le monde extérieur, nous le laissons être tel qu’il est. Toute l’influence que nous pouvons alors avoir sur lui devient positive. Parce que nous retrouvons la plénitude en nous, elle peut revenir autour de nous.

Glechoma hederacea - Lierre Terrestre: Fluidité, incarnation, unité

Le Lierre Terrestre aide à unifier toutes nos parts de conscience, en créant des ponts entre tous les plans de l'être (physique, émotionnel, mental, spirituel). Il rend notre existence plus fluide et heureuse.

"Je suis la clarté du nouveau jour, du premier pas sur la terre du nouveau chemin.

J'ouvre la nouvelle voie vers la nouvelle expérience.

J'accompagne tous les nouveaux départs.

J'harmonise les différentes réalités pour fluidifier le chemin.

J'aime sentir la légèreté au sein de la densité, j'en fais l'expérience à chaque instant, oui cela est possible.

Je crée un canal fluide entre les différentes réalités, sur les différents plans, de sorte que tout communique facilement.

Je rends la vie facile, joyeuse, j'en fais une expérience heureuse. Car l'illusion de la difficulté réside dans l'illusion de la dualité, l'illusion que les différentes réalités sont séparées, or tout ne fait qu'UN, seule l'illusion fait la différence."

Malva alcea – Petite mauve : Guérison karmique, douceur, libération, ouverture, adaptabilité

La mauve mentionne que nous sommes tous des Créations Divines appartenant à différents espace-temps, uniques pour chacun et faisant partie d'un tout. Elle nous ramène à notre dimension sacrée et infinie.

Elle nous aide à ouvrir nos ailes en lâchant ce qui nous retient dans notre passé, avec beaucoup de compassion.

Le souffle sacré arrive par le cœur pour toucher notre sang et nos cellules au cœur desquelles se trouve notre ADN. Celui-ci contient nos mémoires et pourra être régénéré.

Elle vient réchauffer et régénérer le système hormonal, en nettoyant les mémoires anciennes. Sans hormones (élément feux) notre corps ne pourrait se reconstruire constamment. Pour les femmes, elle apporte un nouveau souffle au niveau des ovaires.

« J'apporte la fraîcheur du ciel, le ciel multidimensionnel relié aux différents espaces-temps, celui du réel, celui du rêve (réalité non-manifestée), celui propre à chaque être divin de cette octave dimensionnelle. La fraîcheur au sein de chaque particule de vie en ce ciel par lesquelles nous sommes tous reliés, par lesquelles nous sommes UN, reliés au passé, au présent et au futur.

Je suis la douceur de la compréhension du jour nouveau. Dans la renaissance s'incarne les nouvelles prises de conscience et une multitude de nouveaux chemins. Je permets de lâcher l'ancien, tout ce qui encombre et bloque l'arrivée des nouveaux possibles.

Je libère de tout ce qui retient en arrière, je largue les amarres, ouvre les voiles vers la liberté la plus intime, au cœur des cellules. Je parle donc d'une profonde guérison cellulaire.

J'aligne tous les chakras afin de mieux manifester la réalité profonde, de ce fait je laisse sortir toutes les formes de pensées et croyances, j'adoucis et panse ce qui reste douloureux.

Je laisse sur la peau une douce caresse de plénitude et d'accomplissement, qui rayonne la promesse d'un futur plus authentique. J'offre la certitude que ce futur est déjà puisqu'il irradie. Je suis une puissante plante pour les sauts quantiques.

Mon espace de prédilection est situé au niveau du sang, par lequel je souffle la fraîcheur du ciel nouveau, nettoie les résidus karmiques et harmonise l'être avec le jour nouveau.

Chaque particule me construit. Activées par le souffle, elles dansent et se frictionnent entre elles pour créer des magnifiques fleurs et une tige élancée. »

Matricaria chamomilla - Camomille Matricaire : Confiance, équilibre émotionnel

« Je suis l'aube qui s'épanouit, annonciatrice de ce qui arrive à maturité, de ce qui est prêt à être cueilli. Je prépare au renouveau, à la magie qui s'opère sous peu.

J'attends toujours le moment propice pour ouvrir mes pétales, quand toutes les conditions sont là.

J'enseigne la patience, la bienveillance et l'amour pour soi.

Chacun peut s'offrir le meilleur pour lui. Chacun connaît sa sagesse, et pour la vivre il suffit de la cultiver, l'écouter, la ressentir avec tous ses sens, et l'aimer surtout.

En élixir j'apporte l'équilibre émotionnel, un sentiment de confiance et de plénitude.

Pour celles et ceux qui ont l'impression que l'épanouissement est encore loin, je viens leur apporter confiance, courage et patience. Je les enveloppe de douceur pour qu'ils gardent espoir.»

La douceur de la camomille nous portera et nous élèvera dans tous les domaines de notre vie.

Nos doutes, notre mauvaise estime, nos peurs et nos charges émotionnelles sont illusoires. La camomille matricaire nous aide à aller bien au-delà de tout cela et de voir notre vraie richesse intérieure.

De ce fait elle augmente notre taux vibratoire et nous permet d'aller bien plus loin dans nos aspirations profondes et la réalisation de soi.

Mentha piperita - Menthe poivrée : Joie, énergie, guérison de l'enfant intérieur

La menthe poivrée arrive comme un tourbillon pour nous (r)éveiller!

Elle aime rire avec les enfants et l'âme d'enfant qui réside en chacun de nous. Elle s'adresse à notre enfant intérieur et lui rappelle de jouir de l'instant présent. Son énergie vient le réveiller et souffler de la joie dans notre cœur et notre oreille "fais une pause et joue avec moi!".

Elle fait ressurgir le côté blagueur et joueur en chaque être. Et par ce biais, elle nettoie les vieilles mémoires liées aux blessures de l'enfance.

Elle soigne aussi les migraines dues à la colère de l'enfant intérieur en apportant du jeu et de la joie.

Sa médecine est celle de l'humour, la plus forte de toutes. C'est pour cette raison qu'elle interagit avec les effets des autres plantes. Néanmoins elle peut aussi créer de belles synergies, notamment avec une association avec la mélisse et le solidago.

Diffusée (pas en fumigation) dans une pièce elle nettoie les vieilles rancœurs imprégnées dans les murs.

Plantago lanceolata - Plantain lancéolé : Purification, concrétisation d'un projet ***Agit sur la sphère énergétique en cas d'allergie***

Le plantain, plante ancestrale, très proche de la terre et ancrée, nous aide à poser notre base première, à trouver la bonne place pour pouvoir ensuite s'élancer.

Selon la place que nous avons en naissant dans la fratrie, que nous soyons enfant unique ou non, nous créons un schéma interne avec le père, la mère, le frère et la sœur. Nous leur donnons une place spécifique, chacun avec sa propre projection qui influence notre manière d'être. A l'âge adulte, le schéma mis en place dans l'enfance avec nos frères et sœurs peut se répéter dans chacune de nos relations. Le plantain nous dit que cette structure interne peut s'harmoniser de la sorte que nous ne soyons plus influencés par les croyances de cette structure, de nos frères et sœurs, et que nous puissions avancer dans notre propre voie, la seule qui nous permette de s'incarner véritablement.

Le plantain est une plante généreuse qui aime que les choses soient à leur juste place et qui les met en mouvement. Quand nous avons une vision et l'envie de la concrétiser, le plantain nous aide à nous mettre en action.

Parfois un projet ne peut se faire car nous avons hérités de certaines croyances qui limitent notre champ d'action: "je ne suis pas capable de...", "Ce n'est pas pour moi...", "Je n'y arriverai jamais..." ! Le plantain vous dit, "foutaise!", ce sont des idées reçues qui ne définissent pas qui vous êtes réellement. Ce sont des croyances mises en place dans l'enfance et qui vous limitent encore aujourd'hui! Vous êtes bien plus que cela! Au lieu de laisser le schéma familial vous étriquer, utilisez donc votre schéma familial interne pour former une belle structure sur laquelle construire une belle fondation. En vous appuyant sur les forces plutôt que les faiblesses, et en reprenant la bonne place!

Textes à usage privé, tous droits réservés * Les élixirs du Jardin d'Artémis (AD ASBL)

www.artemis-doula.com

Une fois que les croyances sont tombées, s'est un tout nouveau regard sur la vie qui s'offre à nous !

Le plantain agit contre l'allergie, il nous explique qu'elle serait une protection contre ce qui nous agresse depuis l'extérieur. Or, ce qui est à l'extérieur est le reflet de ce qui est à l'intérieur. La solution du plantain serait de reprendre sa juste place dans la fratrie pour se soigner de l'allergie!

“L'allergie est là lorsque l'on repousse, lorsque le nettoyage intérieur n'est pas fait, alors on se protège. Si la fratrie est bonne à l'intérieur, plus besoin de craindre l'extérieur.”

Urtica dioica - Ortie : Alchimie, mouvement

L'ortie ne perd pas un instant pour mettre sa vie en mouvement.

Telle une alchimiste dans une grotte ou pièce sombre, en train de préparer des potions d'un vert intense qui transforment tout, l'ortie ne laisse rien au hasard. Elle a bien compris que pour générer le flux de vie, tout doit être remis au goût du jour!

Comme cette alchimiste des profondeurs, rendons, nous aussi, sa note de couleur verte à tout ce qui est passé aux oubliettes, redonnons vie à ce qui a été mis de côté, enfoui dans les profondeurs.

Nous ne pouvons être intensément sauvages si nous laissons pour compte des parts de nous.

L'ortie nous ouvre la porte de nos sens profonds pour ressentir l'existence depuis “nos tripes” et laisser plus d'espace à notre part sauvage et intuitive pour guider nos choix.

Verbascum thapsus - Bouillon Blanc : Autonomie, élévation, force

Le respect du SOI réside aussi dans le fait de suivre son chemin à son rythme pour intégrer les leçons de vie qui nous sont proposées. Le Bouillon Blanc nous enseigne que l'objectif n'est pas important mais bien la direction et le rythme.

Par sa présence forte, le Bouillon blanc accompagne comme un père et comme une mère lors des périodes transitions et des voyages initiatiques, pour nous aider à grandir et à voir avec plus de hauteur.

Par l'effet miroir le bouillon blanc nous montre qu'en ajustant notre chemin, nous permettons à nos relations d'évoluer, en accordant aussi aux autres de suivre leur propre direction et leur propre rythme.

Verbena bonariensis -Verveine de Buenos-Aire : Ancrage, libération

“ Je suis la grandeur du temps.
Aux confins de l'univers je te rassemble dans l'ici.
Non pas dans la course folle, mais bien dans la justesse de l'instant.
Je souffle ce qui t'empêche de t'installer là.
Ta place est dans l'univers”

La verveine de Buenos-Aires axe dans les 4 directions, les 4 vents.
Elle ouvre à la clarté de l'esprit et la lucidité, en reliant le cœur au troisième œil, en passant par la gorge. Et peut nous apporter un bel ancrage en équilibrant les premier et deuxième chakras.
En renforçant l'aura elle purifie des relations toxiques, protège et apporte la santé.
Par son souffle et l'équilibre des vents elle enlève les lourdeurs et les obstacles intérieurs qui empêchent de mener à bien des projets. La verveine de Buenos-Aires nous met face à nos résistances, mais bien accompagnée c'est une grande libératrice et accoucheuse.

3. Les Élixirs Floraux et la naissance consciente

Les élixirs floraux sont un soutien énergétique à chaque étape de la naissance: La conception, la grossesse, l'accouchement et la période postnatale et en particulier les 40 jours qui suivent la naissance. Ces élixirs sont spécialement créés pour leur usage autour de la naissance et associe plantes et autres vibrations spécifiques

Voici les 22 élixirs que nous vous proposons en plus des 6 synergies "Conception Sacrée", "Grossesse Sacrée" Trimestre 1, 2 et 3, « Naissance Sacrée » et « Maternité Sacrée »

**Textes complets pages 47 à 65*

Péri - conception

- Chamaemelum Nobile - **Camomille Romaine** : Sérénité, calme émotionnel, harmonisation énergétique pour préparer l'âme, facilite le passage entre les différents plans, donne une structure et une place pour les nouveaux projets.
- Nepeta Cataria - **Cataire** : Fluidité et harmonie, permet de mieux désamorcer ce à quoi l'on s'accroche, pour se laisser aller à un nouveau mouvement dans sa vie et dans son corps, nous relie à notre vérité et nos choix d'âme, pour accueillir l'enfant dans la vérité.
- Hyperticum perforatum - **Millepertuis** : Donne la force et l'élan à l'origine de toutes créations.
- Solidago virgaurea – **Solidago** : Pouvoir créateur au sein même de l'énergie sexuelle ainsi qu'à l'union entre le féminin et le masculin au travers de la sexualité.
- Trifolium pratense - **Trèfle Rouge** : Ravive le feu créateur, guérison de la lignée féminine.
- Vitis vinifera – **Vigne rouge** : aide à concevoir un enfant en harmonisant les différentes énergies à l'origine de la vie, rend la terre féminine fertile.
- Jacobea vulgaris - **Séneçon de Jacobée** : Donne la force masculine de créer l'espace matriciel pour l'accueil d'un enfant, de permettre à ses semences/créations de prendre leur envol et de les protéger. (dans la synergie « Conception Sacrée Homme uniquement)

Synergie Conception Sacrée Femme : Confiance, sérénité, harmonie, ancrage, puissance, réceptivité, amour de soi, équilibre, fertilité, prises de conscience
Camomille romaine, cataire, millepertuis, solidago, trèfle rouge et vigne rouge

Synergie Conception Sacrée Homme : Alignement, harmonie, ancrage, force, confiance, fertilité, prises de conscience
Camomille romaine, cataire, millepertuis, solidago et séneçon de Jacobée

Pour les deux synergies Conception Sacrée : Soutien énergétique pour l'enfant qui arrive pour rendre son voyage plus fluide avec une sensation d'enveloppement et d'accueil (des parents mais aussi de la Terre à travers les plantes)

Synergie autour de la PMA : Cette combinaison apporte fluidité, harmonie et chaleur dans un parcours de conception qui peut être inscrit dans un mouvement saccadé, renforce l'énergie sexuelle des parents à l'origine de la conception.
Camomille romaine, solidago, millepertuis, bruyère (élixir pour la grossesse), lavande (élixir pour la grossesse)

Grossesse

- Calluna Vulgaris – **Bruyère** : Rend le processus d'incarnation plus doux pour l'enfant qui arrive, l'aide à arriver avec toute sa sagesse et sa grandeur, facilite l'ouverture de conscience, facilite le lien avec l'enfant, pour s'ouvrir à son énergie et à sa guidance.
- Tanacetum parthenium - **Grande Camomille** et Matricaria recutita - **Camomille Matricaire** : Apporte équilibre émotionnel, confiance, courage, espoir et patience. Nous aide à avoir une meilleure estime et amour de soi, à se souvenir de notre grandeur.
- Lavandula angustifolia - **Lavande Vraie** : Ouverture du cœur, protection, ancrage, prospérité, augmente le taux vibratoire et libère des charges émotionnelles.
- Primula veris – **Primevère** : Aide l'enfant à s'adapter plus facilement au champ magnétique terrestre durant le 5^{ème} mois, à partir du 120^{ème} jours de gestation.
- Viola odorata – **Violette** (dernier trimestre) : Préparation à la renaissance, intuition et écoute profonde.

- Synergie "Grossesse sacrée" premier trimestre

Favorise l'ouverture, la sérénité, la confiance et l'équilibre émotionnel. Aide à diminuer les inconforts du premier trimestre. Facilite le lien avec l'enfant et sa présence.

Bruyère, camomille matricaire, grande camomille, lavande

- Synergie "Grossesse sacrée" deuxième trimestre

Aide à vivre ce deuxième trimestre avec légèreté, d'accompagner le bébé dans sa « percée » vers la densité terrestre, renforce le lien parent/enfant.

Bruyère, camomille matricaire, grande camomille, lavande, primevère

- Synergie "Grossesse sacrée" troisième trimestre

Prépare aux mouvements de la naissance psychiques et spirituels, favorise la période de repli et de régénération avant la réouverture

Bruyère, camomille matricaire, grande camomille, lavande, violette

Accouchement

- Alchemilla mollis – **Alchemille** : Transformation, purification, suivre le mouvement alchimique de la naissance et les opportunités qu'il offre.
- Artemisia Vulgaris – **Armoise** : Apporte confiance en sa propre sagesse, est un soutien pour les rites de passage.
- Calendula officinalis - **Souci** : Ouverture à l'expérience de l'enfantement et à la transformation, avec amour et douceur.
- Rubus Idaeus - **Framboisier** : Ouverture, réceptivité, nouvelles compréhensions
- Verbena bonariensis - **Verveine de Buenos-Aire** : Guidance supplémentaire pour le bébé en se reliant à lui-même, lâcher-prise, lucidité

Synergie naissance sacrée : Un soutien pour la mère pour s'ouvrir en confiance au grand passage de la naissance, pour danser avec le cosmos et la Terre, rencontrer la femme et la mère, l'alchimiste et la femme – sage.

Un soutien supplémentaire pour le bébé, pour augmenter l'énergie globale de l'accouchement et faciliter d'avantage son passage à travers le voile de l'oubli avec toute sa sagesse. *Alchemille, Armoise, Souci, framboisier et Verveine de Buenos Aire*

Maternité

- Silybum marianum – **Chardon-Marie** : Apporte force, douceur, confiance, bienveillance, renforce le cœur et le champ magnétique, renforce la qualité du lait.
- Cucurbita moschata butternut – **Courge Butternut** : Redonne une direction juste quand le projet de la naissance ne s'est pas passé comme prévu (juste après la naissance), appuie et renforce la direction divine, la nouvelle route sacrée qui se dessine pour l'enfant et ses parents.
- Curcubita pepo -**Courgette** : Rééquilibre, nourrit et solidifie le ventre qui a tant donné
- Foeniculum vulgare – Fenouil : Liberté d'être, joie d'être incarné, abondance dans l'allaitement
- Mentha piperita - **Menthe poivrée** : Ancre la joie profonde innée du nouveau-né, l'aide à rester solidement relié à la source de vie (40jours)
- Verbena officinalis – **Verveine officinale** : Son énergie douce et maternante est propice pour accompagner le repos qui suit la naissance, la période des 40 jours, renforce l'énergie vitale et sexuelle (très active au moment de la naissance).

Synergie maternité sacrée: Peut être utilisée en soutien les 40 jours qui suivent la naissance ou à tout autre moment dans la période postnatale. Facilite les éventuels réajustements énergétiques post-accouchement pour l'enfant et la récupération énergétique pour la mère. Aide prendre confiance en sa capacité d'être la mère parfaite pour son bébé et à suivre son intuition. Crée une belle bulle de douceur autour de la dyade mère/enfant. Apporte à l'enfant la joie d'être sur Terre. Renforce la qualité de l'allaitement et la communication avec bébé.

Chardon-Marie, Courge Butternut, Courgette, Menthe Poivrée, Fenouil et verveine officinale

Elixirs Floraux et Naissance : Textes complets

Chamaemelum Nobile - Camomille Romaine (conception)

L'éllixir de camomille romaine aidera l'âme à se construire avant sa conception, ainsi que la mère dont la structure énergétique change sensiblement pour accueillir une vie nouvelle en elle.

Quand une âme a choisi de venir s'incarner, elle vit d'abord une phase de préparation, elle va devoir mettre « des nouveaux habits » pour entrer parfaitement dans sa nouvelle vie terrestre, en fonction de son projet d'incarnation, de ce qu'elle souhaite expérimenter sur Terre.

L'âme se construit durant la période de préconception. Durant cette période, de minimum 3 mois, elle et l'univers organisent son plan d'incarnation, de ce qu'elle souhaite accomplir sur terre. Elle devra aussi s'imprégner de certaines mémoires afin d'accomplir sa mission.

Certaines âmes qui arrivent sont parfois très différentes et un ajustement sera nécessaire pour entrer dans un corps physique.

Et c'est essentiellement pour ce réajustement que la camomille romaine pourra être une aide en période préconceptionnelle, mais également durant la grossesse.

« J'ai choisi de m'apparenter à la famille des camomille car elles ont la particularité de relier la terre à des dimensions très hautes. Je facilite donc un passage entre les dimensions et les univers. »

En plus d'aider les âmes dans leur processus d'incarnation, la camomille romaine a d'autres vertus pour accompagner le chemin de la naissance.

- Elle aidera à mettre en place des nouveaux projets, à leur donner une structure et une place.
- Elle nous apporte la sagesse du recul, la vision élargie, pour résoudre certaines situations.
- Elle nous aidera à purifier notre âme et à la restructurer à la suite de la guérison de traumatismes ou de blessures de l'âme.
- Elle apportera le calme émotionnel et apaisera le cœur.
- Elle apporte la patience en nous reliant à l'intemporalité.

Nepeta Cataria - Cataire (conception)

La cataire véhicule un souffle nouveau, elle permet de mieux désamorcer ce à quoi l'on s'accroche.

Dans le cadre de la conception elle permet de se laisser aller à un nouveau mouvement dans sa vie et dans son corps, lorsque des résistances, conscientes ou non sont encore présentes : Elle désamorce les blocages inconscients liés à l'infécondité et tout ce qui va à l'encontre du flux naturel de la vie.

Elle nous relie à notre vérité et nos choix d'âme, comme par exemple celui d'accueillir un enfant alors que des parts de l'être expriment encore un choix qui s'y oppose, et aide à quitter la volonté de l'égo ou des croyances pour avancer depuis les choix du cœur : appeler et attendre son enfant depuis le cœur (et non la tête).

« Je suis la bouffée d'air pure dans ton cœur, faisant vibrer les cellules à l'unisson. Les fluides s'harmonisent, et se polarisent, une paix s'installe.

Je suis le sommet de la montagne, là où réside la vérité absolue. J'apporte le courage pour y accéder et la clarté.

Tout est juste, il n'y a pas de faux pas (faut pas), L'amertume et les regrets sont illusions. Derrière mon odeur première, se trouve une odeur subtile, c'est la fraîcheur du cœur, la richesse et l'abondance en chaque chose, la puissante harmonie du vivant.

Peux-tu la sentir en toi ? Dans la difficulté, peux-tu trouver la vibration divine en toi ?

La vérité en chaque chose se trouve dans son parfum subtil et délicat. »

Hyperticum perforatum - Millepertuis (conception)

Donne la force et l'élan à l'origine de toutes créations. Il dissout tout ce qui va à l'encontre de la vie pour la faire re-circuler. Il aidera à ramener le feu à l'intérieur de soi, pour y retrouver tout son potentiel de créativité.

Plante de feu, plante du soleil, le millepertuis donne l'impulsion, il est à l'origine de la vie ! Là où le plus d'énergie sera générée, comme un big-bang ! Ou à l'image d'une graine: sa vitalité sera la plus importante au moment où elle commence sa germination.

Il sera là pour tous ceux qui vont dans le sens de la vie en la créant et en la mettant au monde, en mettant son énergie en œuvre pour aider le processus de procréation.

Parallèlement le millepertuis peut être bu en tisane. Il pourra de ce fait agir sur le plan physique, en nettoyant ce qui va à l'encontre de ce qui génère naturellement la vie, notamment en agissant sur le foie et les poumons.

Le moment où la vie d'un enfant commence est généré par la force masculine et féminine des parents, et surtout chez la mère chacun portant ces deux polarités. Ensuite cette nouvelle vie trouve sa propre autonomie, nourrie par l'axe Terre-Ciel et les énergies cosmiques.

Le millepertuis nous explique aussi l'importance d'être bien dans son axe, en reliance avec les énergies de la Terre et du Ciel, pour être dans son ultime potentiel créateur, bien relié à sa source intérieure. Le millepertuis aide à être dans cet alignement, dans notre force et dans notre centre de pouvoir, au moment de la conception, pour donner toute les chances à l'âme d'arriver.

Solidago virgaurea – Solidago (conception)

Le solidago nous ramène au pouvoir de création au sein même de l'énergie sexuelle ainsi qu'à l'union entre le féminin et le masculin au travers de la sexualité.

Il donne force à l'énergie sexuelle en lui donnant sa juste place et en aidant à se sentir digne (être légitime depuis sa propre énergie sexuelle, quand des enjeux transgénérationnels sont liés à l'infécondité)

L'âme qui arrive étant encore en unité avec ses polarités masculine et féminine, elle aura plus facile à venir si au sein du couple et de leurs énergies sexuelles, ou juste chez la mère, ces deux polarités sont en équilibre.

Le Solidago, appelé aussi Verge d'Or porte bien ce nom. Nous pouvons le voir sous la forme d'une flamme d'or qui s'élève, tel notre soleil intérieur qui rejoint le soleil céleste. En plus d'apporter un équilibre favorable pour la conception d'un enfant, le solidago nous ramène à notre dignité et évacue tout ce qui ne va pas dans ce sens.

Il vient guérir le lien à sa créativité à travers la guérison du féminin blessé dans sa sexualité.

Il nous en appelle à notre autonomie, à réapprendre à aller puiser dans nos ressources intérieures. Il viendra en soutien à ceux qui ont des difficultés à se faire confiance et suivre leur voix/voie intérieure, pour concevoir depuis soi et non depuis les transmissions et modèles sociétaux.

Le solidago sera aussi très intéressant sur le chemin d'une procréation médicalement assistée (PMA), pour être pleinement maître du projet de conception. Il pourra éventuellement apporter les compréhensions sur la ou les raisons qu'ont les parents à vivre cette expérience.

Le Solidago nous rappelle également que la sexualité est liée à l'énergie vitale, chaque plante est sexuée chaque être est sexué, c'est qui nous rend vivant ! Et nous sommes dignes de s'ouvrir à notre énergie sexuelle.

“Je suis la Verge d'Or, le soleil qui s'élève. Je suis l'élan majestueux qui rend toute vie digne.

A celui qui me trouve, je lui apporte l'union avec le soleil, père créateur, et l'extase.

Sache qu'il n'y a pas un seul soleil qui ne brille pas, et qui ne rayonne pas sa chaleur. Toutes les solutions sont à l'intérieur de toi, tu possèdes tes propres ressources. Je t'invite dès lors à te centrer sur toi et ressentir ce qui brûle en toi.

La sexualité est ce qui rend vivant, c'est l'union du féminin et du masculin en équilibre en toute chose. Je représente le principe féminin qui vient éveiller la flamme pour offrir au principe masculin le passage pour s'élever. Dans cette danse, tout est un, tout est libre.

Je purifie ce qui vient fausser l'authenticité de la sexualité sacrée, réveille la flamme endormie (sexe), pour s'ouvrir à la source intérieure et à l'expansion sacrée du cœur.”

Trifolium pratense - Trèfle Rouge (conception)

Le trèfle rouge offre une profonde reliance avec la mère divine, celle à travers qui la vie se crée.

Cet élixir peut redonner de la foi aux femmes qui ont à traverser des grandes guérisons du féminin et de leur lignée pour accueillir à nouveau la vie en elles.

Voici son message, adressé à une femme:

“Je suis à l'image de tes mères. Je te permets de les regarder, de les aimer et de les pardonner. Je suis la brise nouvelle, d'une nouvelle ère, d'un nouveau souffle sur ta lignée de femme.

J'embrase le feu du cœur et le feu sacré de ton ventre. Je fais circuler la vie dans ton utérus ou ton centre d'énergie, reçois ce cadeau d'amour. Je le remplis de vie et d'amour pour que tu te réalises à l'image de la femme primale en toi, pour que tu puisses incarner la plus belle et la plus puissante part féminine qui est en toi.

Je te nourris de ton essence. Je suis la mère qui t'apporte la substance vitale pour être femme sacrée.

Au-delà des générations, je te ramène à l'essence divine, du féminin, d'Eve, de la flamme sacrée.

Je suis partout car le féminin divin est partout. Il alimente tout, à chaque phase de sa création.

Le féminin divin devient tordu quand tu ne vois pas la réelle image de tes mères, quand tu ne vois pas que tes mères sont divines. Et je suis là pour rappeler ce message au Monde. Car c'est notre substance primale”

Le trèfle rouge ravive notre feu créateur. Il nous enseigne que le ventre, et l'utérus pour les femmes, est le centre d'énergie primale d'où proviennent toutes nos créations. Tout en laissant s'écouler l'énergie au-dedans, il nous invite à revenir dans ce centre et à y puiser notre force. Et depuis ce centre de rayonner et exprimer les délices subtils de la vie, de la joie et de l'amour. C'est depuis le ventre que l'univers s'écoule en soi et que nous sommes reliés aux étoiles. C'est le pouvoir du féminin: recevoir cette énergie qui coule en chacun de nous. Et il est parfois nécessaire de revenir à son pouvoir pour concevoir un enfant.

“Tu es au centre sacré de la création, utilise et jouit des pouvoirs qui te font femme. Danse avec les rythmes de la vie. Soit pleinement toi. Un milliard d'étoiles se déversent sur toi si tu ouvres ton ventre à les recevoir.”

Il fluidifie l'énergie qui circule entre le cœur et le ventre. Il fait de la place dans le ventre pour accueillir les nouvelles créations: un nouveau projet, un enfant, une union.

Par le fait de retrouver ce pouvoir sacré en nous, nous guérissons notre lignée féminine, que nous soyons homme ou femme. Mais le trèfle apporte un autre message tout aussi précieux, c'est en reconnaissant l'énergie du féminin dans sa puissance à travers nos mères que nous soignons le lien à nos ancêtres.

Vitis vinifera – Vigne rouge (conception)

La vigne rouge renforce notre sang (sacré) pour nourrir le fruit de notre terre fertile. Elle aidera à concevoir un enfant en harmonisant, sur tous les plans de l'être, les différentes énergies à l'origine de la vie.

“Je parle du sang sacré. Le sang sacré de la Terre, de la vie.

Je suis le symbole d'Eve, le fruit de la vie.

J'entends chaque particule de vie, tout est fruit de la Terre, tout est mon sang.

Je respire.

Je t'apporte l'eau de vie.

Je t'apporte le rouge, la chaleur de la Terre, dont chaque femme a besoin pour créer la vie.

Entends-tu les battements de la Terre Mère? Sens-tu mes racines qui me relient à elle?

Je suis l'origine. Toute vie démarre de là, d'une alchimie subtile de terre et de feu, d'eau et d'air.

Je suis la densité qui accueille l'esprit.”

Dans son message, la Vigne rouge garde sa connotation biblique et alchimique et peut nous aider à mieux comprendre la symbolique qui lui a été attribuée.

Elle est reliée à l'énergie de Marie.

Elle représente le féminin créateur qui opère depuis le masculin créateur, terre réceptrice féminine qui accueille le ciel créateur masculin.

Elle contient dans sa volupté les 4 éléments nécessaires à créer le vivant: l'eau, la terre, l'air et le feu. Avec l'accent mis sur l'élément feu et terre.

Le feu dont la chaleur est nécessaire pour créer et transformer. A l'image du feu digestif pour transformer et assimiler la nourriture, ou de la chaleur du ventre nécessaire pour la gestation d'un enfant (ou de tout autre projet).

Et l'élément terre qui représente la substance (matérielle ou non) indispensable pour créer ou apporter une transformation.

La Vigne équilibre et fusionne les 4 éléments au service de l'énergie créatrice nouvelle.

Calluna vulgaris - Bruyère (grossesse)

La bruyère rend le processus d'incarnation plus doux. Elle sera une belle compagne pour le bébé-étoile qui est en train de s'incarner, elle va le soutenir et l'aider à arriver avec toute sa sagesse et sa grandeur.

Elle facilite l'ouverture de conscience et le lien avec l'enfant, pour permettre aux parents de s'ouvrir à l'énergie et la guidance de leur enfant.

“Dans mon cœur il y a de la place pour accueillir tout l'univers, pour accueillir ma divinité.

Dans les temps de changement j'ouvre vers plus grand, qui intégrera davantage des particules divines de l'univers.”

La grossesse est une période propice à la transformation, à l'ouverture de conscience et la croissance spirituelle.

La bruyère nous aide à s'ouvrir à plus grand que nous, à s'ouvrir à ce que la vie nous offre de plus grand et de plus beau, à ce qui peut dépasser l'étroitesse de nos pensées.

Elle nous aide à s'autoriser un pas de plus vers la prochaine expérience de vie qui nous permettra d'évoluer, de se connecter à d'autres réalités de notre être, de se dépasser et d'intégrer davantage nos parts de lumière.

En ancrant notre cœur, en le reliant au ventre, la bruyère nous aide à descendre notre conscience au niveau de notre centre de créativité (en connexion directe avec le fœtus pour la maman !) et permet ainsi de concrétiser tout ce qui vient du cœur, c'est-à-dire tout ce qui est insufflé par notre essence divine, notre sagesse reliée à la voix de l'univers.

Tanacetum parthenium - Grande Camomille et Matricaria recutita - Camomille Matricaire (grossesse)

Pour la complémentarité, pour apporter l'équilibre émotionnel et le courage qui soutiendra nos créations, à 3/4 d'éllixir de Grande camomille s'ajoute 1/4 de l'essence de la camomille matricaire.

Quand durant la grossesse, les doutes surviennent, qu'il est difficile à croire en soi pour la suite du voyage, cette association aidera à reprendre confiance dans ce que la vie propose, des capacités à mettre au monde son enfant, à devenir la mère de l'enfant que l'on porte...

La camomille matricaire apporte l'équilibre émotionnel, un sentiment de confiance et de plénitude.

Quand le désespoir pointe son nez, elle vient apporter confiance, courage et patience. Elle enveloppe l'être de douceur pour qu'il garde espoir. La douceur de la camomille porte et élève.

Les doutes, la mauvaise estime de soi, les peurs et les charges émotionnelles sont illusoirs. La camomille matricaire nous aide à aller bien au-delà de tout cela et de voir notre vraie richesse intérieure. De ce fait elle augmente notre taux vibratoire et nous permet d'aller bien plus loin dans nos aspirations profondes et la réalisation de soi.

« Je suis l'aube qui s'épanouit, annonciatrice de ce qui arrive à maturité, de ce qui est prêt à être cueilli. Je prépare au renouveau, à la magie qui s'opère sous peu. J'attends toujours le moment propice pour ouvrir mes pétales, quand toutes les conditions sont là. J'enseigne la patience, la bienveillance et l'amour pour soi. »

La Grande Camomille nous aide à accomplir des projets ou visions que nous avons dans certains aspects de nos vies et qui nous sont difficiles à réaliser en nous aidant à avoir une meilleure estime et amour de soi. Elle nous aide à se souvenir de notre grandeur.

“Douceur des étoiles qui viennent sur terre, je suis là quand un projet a des difficultés pour venir s'incarner. Je suis l'esprit qui tend à exister sur tous les plans. La brise qui se manifeste sur ta peau en entrechoquant avec la densité.

Je suis la réalisation suprême de mon être suprême.

J'ai la vibration de la douceur et de la puissance, des nuances et de la droiture.

Mon monde est petit et vaste à la fois. Je canalise la grandeur pour la manifester dans l'infiniment petit.

Il faut croire et avoir foi en sa grandeur pour qu'elle puisse se densifier ici-bas, dans notre réalité.

Il faut pouvoir aimer et se remettre à notre grandeur suprême pour pouvoir se réaliser dans notre plus haute virtuosité.

En élixir je viens harmoniser tes corps à ta plus haute vibration. Je viens faire de la place dans ton être, le mettre en lumière pour accueillir la divine présence en son sein. Qu'il en soit ainsi.”

La grande camomille nous enseigne que par le fait d'être incarné dans un corps physique nous sommes déjà la réalisation suprême de notre esprit. Pour la manifester jours après jours il faut se reconnaître comme tel et avoir foi en cet aspect de nous-même.

Lavandula augustifolia - Lavande Vraie (grossesse)

Plante du cœur, elle offre cette protection naturelle d'éloigner ce qui n'est pas en harmonieux.. La vie circule alors librement, ce qui est très favorable lors que l'on accueille un enfant !

Elle permettra aussi aux corps de la mère de s'adapter plus facilement aux énergies de l'enfant d'un plus haut taux vibratoire, pouvant ainsi éviter certains inconforts surtout présents au premier trimestre de la grossesse.

Elle apporte aussi la notion de l'ouverture qui va également dans ce sens : s'ouvrir aux nouvelles vibrations et accepter de lâcher l'ancien en période de transformation.

Cet élixir pourra être utilisé à toute étape de la naissance, quand l'inconfort se fait sentir ou quand l'énergie est à la baisse.

« Je t'embaume de mon parfum florissant. J'aime vivre, rire, sentir la terre dans mes racines, le vent me caresser, être là simplement, passive. J'inspire cette passivité et l'ouverture du cœur. Dans cette attitude tout est abondance et réjouissance.

D'une grande sensibilité, je ressens l'amour infini partout. Je suis un esprit d'amour inconditionnel.

Je te montre d'une douceur ferme l'axe du cœur, t'évitant de t'égarer dans ce qui a de futile et d'illusoire.

Mes feuilles tendent vers le ciel, vers l'élévation de tout mon être, aussi petit soit-il dans sa forme physique. A chaque instant la grandeur est là, disponible et illimitée dans le cosmos.

Ma couleur violette élève mon énergie et j'attire l'abondance à moi.»

La lavande est une plante de protection, de recentrage et de prospérité, en travaillant sur de nombreux aspects: Sois présent à toi-même, simplement, et tu recevras tout ce qui est bon pour toi. Sois dans l'acceptation et l'ouverture et tu t'élèveras naturellement.

Voici le message de la lavande, qui nous amène dans un état d'être tel que nous nous ré-axons en toute simplicité. Naturellement, elle nous évite d'entrer dans les pensées ou les relations parasites, ainsi que toute forme de dépendance.

La lavande nous ramène à notre grandeur et nous rappelle que nous y avons accès à chaque instant si nous sommes passifs et réceptifs.

La lavande augmente notre taux vibratoire et nous libère des charges émotionnelles. Son élixir est bénéfique en cas de maladie ou de fatigue. Associé au plantain, nous renforcerons nos corps subtils. Durant la grossesse facilitera la connexion à l'âme de son enfant et les voyages entre les mondes subtils et physique.

Primula veris – Primevère (2^{ième} trimestre)

La primevère nous parle de percée, d'insuffler l'énergie nécessaire pour avancer, continuer le chemin et éventuellement pour libérer certains blocages.

A partir du 120^{ième} jour de gestation, l'âme commence à entrer dans le champ magnétique de la terre. C'est une étape importante, pour cette âme qui arrive c'est tout un nouvel univers qui s'ouvre à elle, des nouvelles sensations de densité, un contact plus fort avec ses parents et aussi un sentiment de séparation grandissant.

Il s'agit là d'une véritable percée à accomplir pour cette âme ! C'est une période qui lui sera bien souvent plus confortable lorsqu'elle est accompagnée en conscience.

La primevère sera là telle une mélodie accueillante, une présence parfumée, pour faire sentir à l'âme les bijoux de cette Terre. Elle sera là aussi pour apporter une sensation de légèreté, adoucir le choc avec la densité en créant un pont du Ciel vers la Terre.

Pour les parents, lors de ce passage du 120^{ième} jour et tout le mois qui suivra, ils commenceront à plus ressentir la présence du bébé.

Cela est aussi un grand moment dans leur expérience de la naissance. Cela peut aussi être un moment où des formes de résistances par rapport aux changements de vie qu'ils auront à vivre prochaine peuvent arriver.

La primevère les aidera à passer ce moment, à le vivre avec fluidité. Elle leur indiquera que c'est l'heure et c'est ainsi, tout comme le moment où le printemps est là, c'est dans l'ordre des choses. Tout est bien quand on suit le flux de la vie, chaque fleur arrive à son moment, tout naturellement.

Cette période marque un réel changement de saison, un renouvellement des énergies entre la fin du premier trimestre, parfois bouleversant, et les énergies qui commencent à se concentrer vers la naissance.

Viola odorata – Violette (3^{ième} trimestre) :

La violette s'inscrit dans un mouvement de renouveau allant de l'intérieur vers l'extérieur, en lenteur et en douceur. Elle permet une (re)naissance plus douce.

Elle apporte l'idée que le processus de la naissance appartient à l'existence plutôt qu'au temps.

Porté par son amour inconditionnel, elle offre la confiance de s'ouvrir (à nouveau) après une période de repli et de ressourcement, comme par exemple lors de la grossesse où l'énergie est portée vers l'intérieur alors qu'un être s'y crée.

Elle est la fraîcheur de l'âme, ressourcée et tranquille qui a retrouvé la paix en elle-même.

La violette apporte la paix intérieure, cette paix qu'une mère peut offrir au monde lorsqu'elle enfante.

Elle aide à se relier à l'existence plutôt qu'au temps, à être plutôt qu'à faire, comme un temps de transition vers l'accouchement. Dans cette douce transition, il y a tout l'espace pour se reconnecter à l'existence : écouter sa voix intérieure, son intuition, et transmettre l'énergie vérité dans nos gestes et nos paroles.

Elle nous montre quoi faire de ce feu intérieur que nous avons entretenu durant la période de repli, en nous le faisant tout d'abord sentir pour nous même.

La violette nous parle aussi d'un pont depuis la Terre vers le ciel, qu'y aurait-il de plus beau que de s'élever vers le ciel pour aller à la rencontre de son enfant ?

Prise au dernier trimestre, l'éllixir de violette offre à l'enfant une transition plus douce vers son incarnation et l'aide à rester au plus près de sa pure vérité lors de sa naissance.

« Sainte voie du cœur, sainte voie de la passion, celle qui anime chaque geste sacré.

Voie qui élève vers les cieux ce qui brille de mille-feux.

Il est des chemins sinueux, mais pas moins harmonieux, puisqu'ils nous mènent au même lieu.

Cette poésie quotidienne nous vient de l'amour pour la beauté du monde.

Cette poésie naît de la patience, d'un feu entretenu dans le temps.

Cette poésie c'est l'existence, qui ne peut être vécue qu'avec le temps et qu'au travers du silence.

Brume silencieuse de l'aube, le temps est venu pour expérimenter l'existence, d'aller puiser en soi ce qui a été nourri par notre propre feu et de l'aimer.

Le temps n'existe pas, seule l'existence perdure. »

Alchemilla molis – Alchemille (accouchement)

Quand la naissance devient une alchimie... Un rituel puissant qui marque la fin du temps révolu, de l'ancien, et l'apparition d'un mouvement totalement nouveau et inconnu... Quand l'ancien a pu totalement disparaître et n'être même pas poussière... Une énergie nouvelle naît de ce processus, une énergie alors totalement inconnue jusqu'alors (à l'or)...

L'alchémille nous parle du pouvoir puissant de transformation et de purification propre au principe féminin, celui qui se présente naturellement à la femme qui enfante.

Elle nous parle aussi de l'aspect cyclique qui se fond dans le monde et avec la terre. C'est dans cet état de fusion (par le fait de s'ouvrir, se fragmenter) qu'une femme puise naturellement la force d'accoucher.

Dans cette fusion elle trouve la puissance de faire descendre l'énergie céleste dans la matière (comme l'Alchemille qui capte la rosée).

Cet élixir lui sera une invitation à suivre ce mouvement. Il aidera à entrer dans ce flux alchimique en toute sérénité.

Artemisia Vulgaris – Armoise (accouchement)

Liée à la Mère Divine, elle est cette énergie qui soutient, enveloppe et met en confiance lorsque nous vivons des grandes transitions.

L'armoise nous connecte directement à notre grande sagesse pour nous aider à poser les actions justes et aller au cœur de l'expérience. Chaque passage étant un moment clef pour le futur proche ou lointain, l'armoise, « tourneuse de destin », veille pour que vienne le meilleur avenir qui soit.

L'Armoise peut être un pilier pour accompagner un passage comme la naissance d'un enfant. Pour la femme qui donne naissance, pour lui donner plus de confiance en sa sagesse de mettre au monde, ou pour vaincre les peurs. Elle peut aussi accompagner les papas stressés au moment de la naissance.

Son énergie d'amour, maternelle, présente, bienveillante est bien similaire à celle de toutes ces femmes qui accompagnent la naissance

« J'accueille la vie avec amour et ouverture, pour que chaque passage s'imprime avec la douce sensation qu'il est bon d'avancer, de grandir, de vivre les cycles, et qu'il est bon d'aller au cœur de l'expérience, dans les profondeurs, quand une porte s'ouvre à nous. »

Je suis la croissance incessante, la perpétuel transmission, la compagne de tous les passages, celle qui a soif de nouvelles expériences et de sagesse, la guide, la prêtresse, la claire-voyante, celle qui connaît l'origine du monde et les mystères.

Avec amour je guide chaque être et lui apporte protection et réconfort. Je « tourne le destin » en veillant à guider vers le meilleur des futurs lors des passages. »

Calendula officinalis - Souci (accouchement)

« Dans la quiétude des vagues, je t'aide à recevoir. Je t'aide à recevoir ce qu'il serait bon de ne pas passer à côté : Toute la richesse présente dans ton cœur, que tu as la chance de reconnaître pleinement dans certains moments uniques de ton existence, comme par exemple celui d'enfanter.

Ton cœur est grand. Dans l'ouverture propice au moment de la naissance, tu as la chance d'entrer dans son amplitude, de vibrer puissamment avec lui à la même fréquence. C'est une expérience unique.»

Avec sa douceur inconditionnelle, le Calendula accompagne les femmes, quand elles sont dans la trans de l'accouchement, à aller à l'essentiel, de plonger dans l'EXPERIENCE de l'enfantement : devenir une avec leurs forces et leurs vulnérabilités, se laisser engouffrer dans l'existence, là où le temps n'existe pas, aller à la rencontre de leur beauté absolue et la ramener avec elles, pour l'incarner à chaque instant et pour toujours.

Le Calendula ramène à l'état d'ÊTRE afin de s'ouvrir pleinement et d'entrer au cœur de la magie de mettre au monde son enfant.

« Juste être car par essence cet état implique cet état d'ouverture à ce la vie amène, où nous ne pouvons rien refuser, car tout devient sacré, même ce que l'être humain peut parfois juger comme négatif.

Pouf, je te ramène dans l'instant présent pour le vivre pleinement. Je t'amène dans la vérité pure du moment, tu descends dans ton cœur et l'égo, les croyances, n'ont plus de poids.

Ainsi s'ouvre la magie, un autre voyage, une autre destinée. Juste par ce changement d'état. Juste par cet état d'ÊTRE.

J'apporte aussi cette douceur. Elle est induite par ce changement d'état, car la douceur est indissociable de l'amour, même s'il faut être plus ferme, cela prouve une grande douceur envers soi. Car nous SOMMES AMOUR.

Je rends le pouvoir à celui qui trouve cet état d'ÊTRE en lui."

Rubus Idaeus – Framboisier (accouchement)

« Je suis celle qui harmonise et te ramène à ton unité. Celle qui t'ouvre à d'autres plans de conscience. Je suis la vie cyclique qui tend à s'ouvrir dans le mouvement infini, dans la spirale de la vie. J'évacue tout ce qui lui résiste, j'unifie toute dualité que cette spirale puisse être un socle non fragmenté sur lequel accéder à plus grand. Je suis la félicité de la rencontre avec des mondes plus vastes. »

Durant l'accouchement, l'élixir de framboisier aidera à entrer dans le mouvement spiralé qui conduit la mère à un plan de conscience très élevé et modifié. Cet état permet d'entrer en fusion avec son bébé et de l'aider à s'incarner au moment de la naissance.

Le framboisier et les énergies qui l'accompagnent dans cet élixir aideront à faire descendre les compréhensions profondes dans les plans inférieurs (mental, émotionnel et physique) et aideront à en être réceptif afin de créer l'unité. En d'autres mots, l'enfant qui naît vient avec des informations subtiles, et la mère, en s'ouvrant totalement, peut les recevoir et les transmettre à l'enfant qui arrivera plus unifié.

Verbena bonariensis -Verveine de Buenos-Aire (accouchement)

La verveine de Buenos-Aires sera une guidance supplémentaire pour le bébé au moment de sa naissance. Elle l'aidera à trouver son chemin en l'aidant à se trouver lui-même. A rester présent et lucide peu importe les événements.

Le fait de traverser la couche de l'inconscient collectif, qu'il y ai des interventions médicales, des attentes des parents et/ou des accompagnants, ou simplement plus de densité du fait de rentrer dans des plans de plus en plus terrestres,... sont toutes des raisons qui font que l'enfant peut s'éloigner de sa propre vérité, de sa propre énergie.

La Verveine de Buenos-Aires fera office de protection contre toute influence extérieure dont l'enfant pourrait se sentir vulnérable. Elle lui apportera aussi la lucidité qui l'aidera à résoudre par lui-même certaines problématiques auxquelles il pourrait être confronté. Ainsi il aura accompli sa part d'action dans sa propre naissance avec une plus grande satisfaction. Il arrivera plus harmonisé au niveau des plans subtils.

Pour la mère, cet élixir l'aidera à évacuer ce qui la retient encore de s'ouvrir, de plonger dans le vortex de la naissance et lui amènera la lucidité pour en tirer ses propres compréhensions comme voie de guérison.

“ Je suis la grandeur du temps.

Aux confins de l'univers je te rassemble dans l'ici.

Non pas dans la course folle, mais bien dans la justesse de l'instant.

Je souffle ce qui t'empêche de t'installer là.

Ta place est dans l'univers”

La verveine de Buenos-Aires axe dans les 4 directions, les 4 vents.

Elle ouvre à la clarté de l'esprit et la lucidité, en reliant le cœur au troisième œil, en passant par la gorge. Et peut nous apporter un bel ancrage en équilibrant les premier et deuxième chakras (les chakras de la naissance).

En renforçant l'aura elle purifie des relations toxiques, protège et apporte la santé.

Par son souffle et l'équilibre des vents elle enlève les lourdeurs et les obstacles intérieurs qui empêchent de mener à bien des projets.

La verveine de Buenos-Aires nous met face à nos résistances, mais bien accompagnée c'est une grande libératrice et accoucheuse.

Silybum marianum – Chardon-Marie (maternité)

Le chardon-marie apportera de la force et de la foi à la femme en pleine initiation pour devenir mère. Elle offre tout ce dont une mère a besoin après une naissance : la douceur et en même temps se créer son cocon sécurisant, la confiance en la mère en soi, s'ouvrir à la connexion (avec son bébé), garder la foi lorsque le doute s'installe.

De plus elle favorisera un lait de qualité, en purifiant et renforçant le cœur (relié directement aux seins et l'aura de la mère). Elle pourra aussi aider en cas de problème d'allaitement : manque ou trop de lait, infection, mycose, engorgement, crevasse,...

“J’indique la voie vers l’amour bienveillant et protecteur. J’indique le chemin qui mène à l’harmonie intérieure. Je suis la mère libre qui a trouvé sa propre voie, qui mène en son centre. Le cœur de toute chose, l’essentiel, intimement lié à la conscience suprême.

Dans ma coque, au-dedans des épines réside une grande douceur. Coque qui est parfois nécessaire pour se sentir chez soi, partout.

J’évacue la dureté envers soi, je laisse les épines à l’extérieur, dirigés vers ce qui perturbe la quiétude intérieure. J’évacue les ennemis, les pensées parasites avec une grande foi en le divin et le sacré en toute chose.

Je réaligne le cœur avec la foi, j’évacue les rancœurs qui ne sont pas dignes d’être portées par un être divin, en quelque sorte je rétablis la justice, développe la vision claire (je remets les yeux en face des trous), j’active la télépathie.

Je renforce la présence de l’esprit en toute chose, pour qu’il devienne le guide, le mentor.

Les épines viennent aussi rappeler les épreuves de la vie à traverser, et je rappelle que dans ces étapes, le divin suprême est toujours présent, à nous de nous éveiller à son essence et de le garder même dans les moments plus difficiles.

En éloignant ce qui parasite, je renforce l’aura.”

Le Chardon-Marie nous parle de bienveillance envers soi. Nous pouvons tous être une mère pour soi-même, se souhaiter le meilleur pour nous-même, s'apporter l'amour et la reconnaissance dont nous avons besoin.

La bienveillance est une voie vers l'éveil car elle nous amène droit au cœur et à la paix intérieure. C'est dans l'axe de notre cœur que nous pouvons relier à notre sagesse, notre esprit-guide.

Cette douce bienveillance qui nous éloigne aussi de ce qui peut être nocif pour nous et qui nous invite à une forme de droiture et de vigilance, telle une mère qui évite un chemin tordu à son enfant pour qu'il puisse révéler le meilleur de lui-même.

Cette droiture et cette vigilance sont représentées par les épines de la plante qui sont orientées vers l'extérieur alors qu'il y a une extrême douceur à l'intérieur. Il s'agit d'une forme de protection envers soi-même, pour ne pas se laisser envahir par les aspects plus négatifs de notre être, les épines nous montrant qu'il suffit simplement de laisser ces aspects-là à leur juste place, en dehors du cœur pour qu'ils ne nous influencent plus.

Le Chardon-Marie affine notre foi et notre perception, pour traverser avec plus d'aisance les périodes de doute. Il nous donne une forme de force reliée au cœur pour accomplir notre mission sans être entravés par des formes de distractions ou de parasitages: pensées, habitudes, relations, ...

Cucurbita moschata butternut – Courge Butternut (maternité)

Le travail avec la Courge Butternut, pourra se faire juste après la naissance, lorsque des complications sont survenues à l'accouchement, ou lorsque que la maman ne s'est pas sentie satisfaite de son accouchement. Elle permet aux éventuelles énergies qui n'ont pas pu descendre au moment de la sortie du bébé de venir juste après la naissance.

La naissance est un processus de l'ordre du timing divin ! Tout s'accorde en fonction des conditions idéales d'incarnation pour l'enfant (lieu, date, heure). En général l'enfant envoie tous les signes aux parents et accompagnants pour que tout ait lieu de façon parfaite pour lui. Cependant il arrive que la réalité se passe différemment et pour diverses raisons. Dans ce cas, cela peut causer un déséquilibre énergétique ayant des répercussions à court ou plus long terme. La Courge Butternut est là pour les bébés « détournés » de la voie naturelle de la naissance, en redonnant une direction plus juste au projet. D'une manière générale elle peut être là telle une prière pour tous les bébés et les parents, pour appuyer et renforcer la direction divine, la nouvelle route sacrée qui se dessine pour l'enfant et ses parents.

“Je rentre dans la sphère céleste depuis mes racines. Je nais depuis l'ancien cycle pour donner le fruit solide, concret, rempli de son pouvoir créateur total. Je suis là pour donner de la force aux nouveaux projets.

Je reflète la puissance masculine qui vient de la matrice féminine.

J'implore le ciel de m'ouvrir une nouvelle voie afin d'incarner mon être dans sa totalité.

J'implore les esprits de façonner ma nouvelle vie, pour lui donner la forme qui suivra sa destinée.

Je suis là pour tout projet dont le commencement ou le changement de direction a été entravé, pour qu'il reprenne une direction juste.”

L'esprit qui appelle les esprits, la Courge Butternut nous offre un grand départ dans tout ce que nous entreprenons, que ça soit la naissance d'un nouveau-né, une union, un nouveau projet professionnel, une nouvelle étape de vie, elle met la puissance du ciel à notre disposition.

Chaque projet est le fruit d'un cycle passé. Si nous avons bien nourri notre terre avant, les projets futurs seront d'une grande félicité. La Courge Butternut nous montre ainsi la force des cycles de la vie, et que finalement quand nous sommes dans l'unité et l'instant présent nous avons tout le pouvoir pour mener à bien une nouvelle vie.

Curcubita pepo -Courgette (maternité)

La courgette viendra aider à restructurer et remplir le ventre qui a tant donné durant la naissance. Quand on a trop donné et peu reçu, quand on a mené à bien un projet qui a demandé beaucoup d'énergie, quand on sort d'un gros travail sur soi (accoucher de soi), la courgette vient rééquilibrer, nourrir et solidifier notre ventre.

«Je suis le don de la terre, le fruit de sa force, de sa solidité. Je suis là pour ton ventre. J'enlève ce qui empêche la connexion avec la terre, d'où tu puises le minéral, la substance qui créera ta base. Je suis là pour l'aspect féminin qui a besoin d'ancrage, les femmes et les hommes qui ont connu des vides dans leur ventre après une naissance ou la “mise au monde d'un projet.”

Foeniculum vulgare – Fenouil (maternité, parfois grossesse)

Le fenouil pourra être utile chez les bébés qui ont difficile à s'incarner, pour qu'ils retrouvent de la joie à vivre ce processus et une forme de liberté tout en habitant leur corps physique. Le fenouil nous parle aussi de la liberté d'être en faisant des choix, en laissant la joie être le guide. Il peut aider très tôt les enfants dans cet apprentissage, essentiel pour s'épanouir dans sa vie. Il nous aide aussi à aborder la vie avec innocence, et ouvre à tout ce qui offre des nouvelles opportunités de grandir et de découvrir.

Vous aurez peut-être fait le lien entre cette plante et son usage pour faciliter la lactation, voici ce que nous dit le fenouil au sujet de son action sur les plans subtils : La joie attire l'abondance ! Si l'enfant choisi pleinement d'être incarné dans son corps physique, il générera l'abondance pour lui, et donc du délicieux lait maternel ! Utilisé via l'aura de la mère, l'éllixir viendra également travailler sur ce qui résonne en la mère au sujet de la joie et l'abondance, et ainsi à faire plus facilement les liens et prises de conscience si elle manque de lait.

Pendant la grossesse il ne sera pas nécessaire d'accompagner l'enfant dans la joie de l'incarnation car il sera déjà dans cette énergie, il pourra donc être utilisé pour l'enfant après sa naissance s'il rencontre certaines difficultés à s'adapter au monde terrestre. Mais cet élixir pourra tout de même convenir durant la grossesse dans certaines situations: si la maman vit difficilement ses changements corporels durant la grossesse, ou quand la situation d'incarnation est complexe pour la maman et/ou l'enfant dans sa vie fœtale.

« Nous sommes la gaieté, la joyeuseté de la royauté ! Nous aimons découvrir, voyager, explorer, s'incarner. Nous avons choisi notre forme, c'est notre plus grande liberté ! Notre forme élancée et disparate nous donne la sensation d'aller partout où nous le souhaitons !

En élixir nous offrons l'ouverture à tout ce qui vit et tout ce qui offre des nouvelles opportunités de grandir, la liberté d'être, et nous préservons les âmes d'enfants pour approcher la vie avec une grande innocence.

Nous sommes là aussi lorsque la vie nous met face à des grands carrefours et où des choix sont nécessaires pour continuer à avancer. Nous laisserons la joie être le guide»

Mentha piperita - Menthe poivrée (maternité)

La menthe poivrée aidera le nouveau-né à rester relié à la joie profonde, elle l'aidera à se souvenir que dans n'importe quelle situation il peut toucher à sa joie intérieure, sa source de vie.

Imaginez-vous arriver sur Terre, plein vie et encore relié pleinement aux étoiles et aux anges, à la vie originelle.

Mais voilà que peu à peu vous êtes de plus en plus imprégné par le monde des humains qui peinent pour la plupart à rester relié constamment à cette énergie primordiale, la joie. Et c'est humain !

La densité terrestre et ceux qui vous entourent vous font oublier votre potentiel à rester relié à votre source de vie et d'utiliser le rire pour transformer la douleur.

Mais voilà que la menthe est là pour nous le rappeler ! Elle propose même d'accompagner le nouveau-né les 40 premiers jours qui suivent la naissance (grande période d'imprégnation) pour qu'il reste relié et ancre sa plus grande médecine : celle de l'humour !

“On va jouer à vivre!

Je viens rappeler que la vie est une étreinte qui nous enveloppe à instant.

La vie est en nous, elle jaillit telle une source qui se renouvelle constamment.

Je suis la vie qui tressaille.

J'ouvre toutes les portes de ton être à un vent frais de renouveau.

J'allège les esprits et les ramène à leur joie profonde.

J'utilise l'humour pour redonner vie aux parts endormies de ton être, celles que tu as rendues trop sérieuses alors que tu étais un enfant.

Je calme les pensées incessantes, grisantes, pour revenir à la pureté du cœur et à la joie de l'enfant intérieur.

Je colore ton existence de mille éclats.

Je te parfume de la subtile odeur de l'instant présent.

Viens jouir avec moi de la présence innocente et légère, presque enfantine, et du cœur vibrant de ton être.

Viens danser avec moi dans le tourbillon rayonnant de la vie, où tout devient joie.”

Verbena officinalis – Verveine officinale (maternité)

Son énergie douce et maternante est propice pour accompagner le repos qui suit la naissance, la période des 40 jours, renforce l'énergie vitale et sexuelle (très active au moment de la naissance). La période des 40 jours qui suivent la naissance, est un temps sacré qui marque le début d'une nouvelle vie et le temps nécessaire à l'énergie de revenir, au corps de se remettre de l'intensité de la naissance. Ce temps où il est bon de se faire mater !

“Je suis le calme incarné, l'océan plat, qui précède la tempête. J'ouvre à l'intérieur de ton cœur cet accès au calme, ces prémices qui annoncent le prochain grand mouvement. Je te permets de profiter pleinement des temps de répit qui sont offerts, quand c'est le creux de la vague et le moment d'intégrer les expériences passées, avant d'entamer un nouveau cycle.

Ma grande douceur, ma compassion et mon amour inconditionnel viendront apaiser les plaies qui ne sont pas encore cicatrisées, et viendront nourrir tes projets futurs.

De ma lumière bleu ciel et la grande sensation d'amour que je répands, je viens aussi donner de la force à ton énergie vitale, éveiller l'énergie sexuelle, la régénérer. Ainsi je t'aide à optimiser ton temps de repos et t'apporter du confort dans tes phases cycliques moins confortables. J'invite à l'abandon de soi, dans les bras de la Mère Terre et du ciel étoilé, qui t'enverront les bonnes informations pour te guider, dans tes rêves, songes ou pensées, dans la plus grande des douceurs.”

Une bénédiction de la terre et du ciel qu'est de nous offrir cette mère-veilleuse plante. Dans une grande simplicité elle veille sur nous, telle une mère qui nous entoure de sa bienveillance et qui attend le moment où nous sommes prêts pour ouvrir ses bras et nous laisser prendre notre envol !

Cette plante à l'énergie féminine nous ramène à la phase du cycle où nous nous reposons avant le prochain grand voyage ou la nouvelle étape. Dans le cas d'une naissance ce serait celui où la mère va tant donner pour son enfant. Avant cela il est bon qu'elle puisse recevoir également, donner pleinement ce qu'elle a reçu pleinement !

Dans son message, la Verveine officinale nous parle de renforcer notre énergie vitale et l'énergie sexuelle. Elle dissocie ces deux énergies. L'énergie vitale serait une énergie que nous utilisons pour régénérer nos corps et qui est à disposition de tous, une énergie qui vient du cosmos et qui alimente chaque être vivant. L'énergie sexuelle est plus individualisée, chacun possède la sienne qui est régénérée par l'énergie vitale. L'énergie vitale est au service de l'énergie sexuelle. Chaque être vivant incarné possède cette énergie en lui et elle ne sert pas qu'à la reproduction mais bien à faire circuler la vie en chacun de nous.

Dans cette optique la Verveine nous parle aussi de nos limites. Il y a l'énergie individuelle que nous avons à préserver et celle que nous partageons. Quand nous parvenons à maîtriser notre énergie sexuelle, que nous la dirigeons vers nous, nous avons alors accès à notre propre pouvoir guérisseur. L'énergie circule et est disponible pour la guérison de nos blessures et nous apporte santé et vitalité.

Cette notion est intéressante à comprendre dans le cas du postpartum. L'énergie sexuelle est celle que la femme utilise pour enfanter. A la suite son ventre est vide, mais aussi d'énergie sexuelle ! Il lui faudra au moins 40 jours pour qu'elle revienne. Cette énergie étant reçue par l'énergie vitale, le repos sera important, et aussi le fait de poser des limites claires à ce qui peut être énergivore durant cette période, afin que l'énergie reçue à ce moment-là puisse remplir la mère complètement. La connexion à la Terre et au ciel, concentre les énergies vitales et permet de donner une direction à l'énergie sexuelle de manière efficace, et de se relier plus facilement aux centres d'énergies, de pouvoir et d'intuition.

Indication des Elixirs Floraux du Jardin d'Artemis

Disponibles en boutique: <https://www.artemis-doula.com/shop-1>

A Abondance, Amour (de soi, du monde), Alignement, Ancrage, Accouchement (d'un projet), Acceptation, Action, Apaisement, Authenticité, Autonomie (affective, créative,...)

B Bienveillance (envers-soi)

C Calme émotionnel, Changement, Choix, Clarté, Communication, Compassion, Compréhension (nouvelle), Connexion (à soi, aux mondes subtiles), Confiance, Courage, Créativité,

D Direction (nouvelle), Discernement, Douceur

E Elévation, Equilibre, Equilibre émotionnel, Epanouissement, Estime de soi

F Féminité (équilibre et guérison du féminin), Fluidité, Foi, Force

G Guérison

H Harmonie

I Immunité (protection), Innocence (reconnexion à l'), Instant présent (vivre l'), Intuition (suivre son)

J Joie (connexion à la), Justesse

K-L Légèreté, Libération

M - N Manifestation (de la résolution, de la création), Naissance (d'un projet)

O Ouverture, Ouverture du cœur

P Paix intérieure, Passage, Patience, Persévérance, Plénitude, Profondeurs (aller dans ses), Puissance (aller dans sa), Purification

Q-R Recul (prise de) Récupération/régénération

S Sagesse intérieure (connexion à sa), Sécurité intérieure, Sensualité, Sérénité, Simplicité d'être, Souplesse (ouverture aux possibles), Sexualité sacrée, Structure

T Transformation, Transition

U- V Vérité (accès à sa), Vitalité, Vision (nouvelle), Voir avec le cœur, Voir la maladie, Voyage (intérieur, exploration de milieux inconnus)

A

Abondance

Calendula des champs (10), Fenouil (23), Grande Mauve (27), Chèvrefeuille (30), Lilas (34), Sauge (37), Bourrache (38), Cataire (44), Gaillet Croisette (61), Echinacée (65), Pure Présence, Pure Mind, Pure Creativity

Amour (de soi, du monde)

Tournesol (2), Guimauve (4), Trèfle rouge (5), Aubépine (6), Tabac (7), Calendula des champs (10), Rosier Sauvage (20), Camomille Romaine (39), Séneçon de Jacobée (51), Angélique (52), Armoise Absinthe (56), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Rose Trémière (66), Pure Presence

Alignement

Tabac (7), Verveine Citronnée (12), Houblon (17), Myosotis (18), Molène noire (19), Vulnéraire (21), Primevère (22), Hysope (23), Peuplier (26), Bleuet (35), Chardon-Marie (36), Solidago (41), Aunée (42), Millepertuis (45), Achillée Millefeuille (46), Agripaume (47), Rue (48), Pensée Sauvage (55), Thym Serpolet (58), Glycine (62), Lavande (63), Fenugrec (64), Stellaire Holostée (70), Geranium sylvaticum roseum, Verbascum thapsus, Pure Innocence, Pure Energy, Pure Creativity

Ancrage

Tournesol (2), Magnolia (3), Tabac (7), Verveine Citronnée (12), Saule (13), Houblon (17), Molène noire (19), Vulnéraire (21), Fenouil (23), Bétoine (29), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Bleuet (35), Chardon-Marie (36), Pissenlit (40), Génépi (50), Séneçon de Jacobée (51), Angélique (52), Onagre (59), Echinacée (65), Lavande (63), Sureau (67), Carotte sauvage (72), Calluna vulgaris, Glechoma hederacea, Plantago lanceolata, Verbascum thapsus, Verbena bonariensis, Pure Spirit, Pure Receptivity, Pure Creativity

Accouchement (d'un projet)

Courgette (8), Romarin (15), Framboisier (16), Alchémille (28), Rue (48), Carotte sauvage (72), Artemisia Vulgaris, Verbena bonariensis

Acceptation

Calendula des champs (10), Grande camomille (11), Romarin (15), Rosier Sauvage (20), Hysope (24), alchémille (28), Bourrache (38), Pensée Sauvage (55), Silène Penché (57), Calament (60), Glycine (62), Lavande (63), Fenugrec (64), Trémière (66), Calluna vulgaris, Pure Self-Love

Action

Verveine Citronnée (12), Fenouil (23), Bétoine (29), Chèvrefeuille (30), Solidago (41), Aunée (42), Angélique (52), Laurier noble (54), Echinacée (65), Plantago lanceolata, Urtica dioica, Pure Energy, Pure Mind, Pure Creativity

Apaisement

Guimauve (4), Aubépine (6), Ballote (9), Rosier Sauvage (20), Verveine Officinale (31), Lilas (34), Camomille Romaine (39), Cataire (44), Cornouiller Sanguin (49), Silène Penché (57), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Lavande (63), Calluna vulgaris, Geranium sylvaticum roseum, Pure Innocence

Authenticité

Tournesol (2), Magnolia (3), Guimauve (4), Verveine Citronnée (12), Coriandre (14), Myosotis (18), Vulnéraire (21), Fenouil (23), Grande Mauve (27), Vigne rouge (33), Camomille Romaine (39), Solidago (41), Agripaume (47), Hortensia Rose (53), Thym Serpolet (58), Onagre (59), Urtica dioica, Pure Innocence, Pure Mind, Pure Self-Love

Autonomie (affective, créative,...)

Tournesol (2), Guimauve (4), Tabac (7), Rosier Sauvage (20), Primevère (22), Fenouil (23), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Vigne rouge (33), Bleuet (35), Chardon-Marie (36), Pissenlit (40), Solidago (41), Millepertuis (45), Agripaume (47), Séneçon de Jacobée (51), Angélique (52), Thym Serpolet (58), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Lavande (63), Carotte sauvage (72), Geranium sylvaticum roseum, Melissa officinalis, Verbascum thapsus, Pure Presence

B

Bienveillance (envers-soi)

Guimauve (4), Tabac (7), Chardon-Marie (36), Calament (60), Marjolaine (68), Pure Spirit, Pure Self-Love

C

Calme émotionnel

Aubépine (6), grande camomille (11), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Camomille Romaine (39), Cataire (44), Cornouiller Sanguin (49), Calament (60), Echinacée (65), Pure Spirit

Changement

Sauge sclérée (1), Courgette (8), Framboisier (16), Vulnéraire (21), Fenouil (23), Hysope (24), Violette (25), alchémille (28), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Millepertuis (45), Laurier noble (54), Fenugrec (64), Sureau (67), Carotte sauvage (72), Campanule (71), Cucurbita Moschata Butternut, Urtica dioica, Verbena bonariensis, Pure Energy, Pure Mind

Choix

Verveine Citronnée (12), Fenouil (23), Bétoine (29), Pure Innocence

Clarté

Guimauve (4), Tabac (7), Ballote (9), Houblon (17), Myosotis (18), Hysope (23), Peuplier (26), alchémille (28), Bétoine (29), Solidago (41), Cataire (44), Achillée Millefeuille (46), Agripaume (47), Rue (48), Cornouiller Sanguin (49), Sénéçon de Jacobée (51), Pensée Sauvage (55), Silène Penché (57), Onagre (59), Glycine (62), Fenugrec (64), Echinacée (65), Sureau (67), Marjolaine (68), Pavot de Californie (69), Stellaire Holostée (70), Campanule (71), Carotte sauvage (72), Verbascum thapsus, Verbena bonariensis, Pure Spirit, Pure Innocence, Pure Energy, Pure Mind

Communication

Tabac (7), Houblon (17), Peuplier (26), Reine des Prés (32), Bleuet (35), Piloselle (43), Hortensia Rose (53), Pensée Sauvage (55), Rose trémière (66), Stellaire Holostée (70)

Compassion

Tournesol (2), trèfle rouge (5), Tabac (7), Calendula des champs (10), Verveine Officinale (31), Piloselle (41), Angélique (52), Hortensia Rose (53), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Trémière (66), Verbascum thapsus, Pure Spirit, Pure Innocence, Pure Self-Love

Compréhension (nouvelle)

ballote (9), Romarin (15), Framboisier (16), Hysope (23), Bétoine (29), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Aunée (41), Cataire (44), Agripaume (47), Rue (48), Génépi (50), Onagre (59), Fenugrec (64), Campanule (71), Carotte sauvage (72), Artemisia Vulgaris, Pure Energy, Pure Self-Love

Connexion (à soi, aux mondes subtils)

Ballote (9), Verveine Citronnée (12), Framboisier (16), Houblon (17), Molène noire (19), Grande Mauve (27), Reine des Prés (32), Bleuet (35), Sauge (37), Millepertuis (45), Achillée Millefeuille (46), Cornouiller Sanguin (49), Onagre (59), Sureau (67), Stellaire Holostée (70), Pavot de Californie (69), Carotte sauvage (72), Pure Spirit

Confiance

Tournesol (2), Guimauve (4), Calendula des champs (10), Grande camomille (11), Verveine Citronnée (12), Romarin (15), Molène noire (19), Rosier Sauvage (20), Primevère (22), alchémille (28), Verveine Officinale (31), Vigne rouge (33), Lilas (34), Sauge (37), Solidago (41), Aunée (42), Angélique (52), Laurier noble (54), Armoise Absinthe (56), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Fenugrec (64), Echinacée (65), Marjolaine (68), Geranium sylvaticum roseum, Matricaria chamomilla, Verbascum thapsus, Pure Presence, Pure Mind

Courage

Tournesol (2), Guimauve (4), Verveine Citronnée (12), Romarin (15), Primevère (22), alchémille (28), Bleuet (35), Bourrache (38), Solidago (41), Aunée (42), Cataire (44), Onagre (59), Fenugrec (64), Pure Energy

Créativité

Tournesol (2), Guimauve (4), Trèfle rouge (5), Grande camomille (11), Coriandre (14), Primevère (22), Violette (25), Grande Mauve (27), Vigne rouge (33), Camomille Romaine (39), Solidago (41), Millepertuis (45), Rue (48), Laurier noble (54), Onagre (59), Echinacée (65), Pavot de Californie (69), Carotte sauvage (72), Pure Mind, Pure Creativity

D**Direction (nouvelle)**

Sauge sclarée (1), Vulnéraire (21), Hysope (23), Aunée (41), Millepertuis (45), Rue (48), Laurier noble (54), Silène Penché (57), Echinacée (65), Sureau (67), Carotte sauvage (72), Artemisia Vulgaris, Cucurbita moschata butternut, Verbascum thapsus, Pure Energy, Pure Mind

Discernement

Sauge sclarée (1), Tabac (7), Ballote (9), Romarin (15), Houblon (17), Bétoine (29), Chèvrefeuille (30), Bleuet (35), Solidago (41), Aunée (42), Piloselle (43), Agripaume (47), Pensée Sauvage (55), Glycine (62), Fenugrec (64), Marjolaine (68), Pavot de Californie (69), Verbascum thapsus, Pure Receptivity, Pure Self-Love

Douceur

Guimauve (4), Trèfle rouge (5), Calendula des champs (10), Verveine Citronnée (12), Grande camomille (11), Rosier Sauvage (20), Hysope (23), Grande Mauve (27), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Lilas (34), Piloselle (43), Cataire (44), Rue (48), Pensée Sauvage (55), Armoise Absinthe (56), Silène Penché (57), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Marjolaine (68), Artemisia Vulgaris, Calluna vulgaris, Geranium sylvaticum roseum, Malva alcea, Matricaria chamomilla, Pure Spirit, Pure Innocence, Pure Self-Love

E**Elévation**

Tabac (7), Verveine Citronnée (12), Houblon (17), Molène noire (19), Bétoine (29), Reine des Prés (32), Camomille Romaine (39), Solidago (41), Aunée (42), Agripaume (47), Rue (48), Sénéçon de Jacobée (51), Angélique (52), Laurier noble (54), Onagre (59), Marjolaine (68), Carotte sauvage (72), Calluna vulgaris, Pure Energy, Pure Mind, Pure Creativity

Equilibre

Tabac (7), Courgette (8), Ballote (9), Myosotis (18), Hysope (23), Peuplier (26), alchémille (28), Verveine Officinale (31), Vigne rouge (33), Lilas (34), Camomille Romaine (39), Pissenlit (40), Solidago (41), Aunée (42), Achillée Millefeuille (46), Agripaume (47), Cornouiller Sanguin (49), Génépi (50), Hortensia Rose (53), Pensée Sauvage (55), Thym Serpolet (58), Fenugrec (64), Sureau (67), Stellaire Holostée (70), Geranium sylvaticum roseum, Glechoma hederacea, Verbascum thapsus, Pure Spirit, Pure Receptivity Pure Energy

Equilibre émotionnel

Tabac (7), Calendula des champs (10), Rosier Sauvage (20), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Vigne rouge (33), Bleuet (35), Solidago (41), Piloselle (43), Cataire (44), Pensée Sauvage (55), Armoise Absinthe (56), Calament (60), Marjolaine (68), Matricaria chamomilla, Mentha Piperita, Pure Innocence, Pure Self-Love

Epanouissement

Guimauve (4), Calendula des champs (10), Coriandre (14), Molène noire (19), Grande Mauve (27), Bétoine (29), Chèvrefeuille (30), Solidago (41), Aunée (42), Rue (48), Angélique (52), Laurier noble (54), Armoise Absinthe (56), Trémière (66), Carotte sauvage (72), Pure Mind, Pure Self-Love

Estime de soi

Tournesol (2), Guimauve (4), Trèfle rouge (5), Aubépine (6), Tabac (7), Verveine Citronnée (12), Houblon (17), Myosotis (18), Molène noire (19), Rosier Sauvage (20), Vulnéraire (21), Primevère (22), Vigne rouge (33), Lilas (34), Bleuet (35), Solidago (41), Millepertuis (45), Agripaume (47), Cornouiller Sanguin (49), Sénéçon de Jacobée (51), Laurier noble (54), Pensée Sauvage (55), Armoise Absinthe (56), Silène Penché (57), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Sureau (67), Matricaria chamomilla, Melissa officinalis, Verbascum thapsus, Pure Spirit, Pure Mind, Pure Self-Love

F**Féminité (équilibre et guérison du féminin)**

Magnolia (3), Guimauve (4), trèfle rouge (5), framboisier (16), Rosier Sauvage (20), Grande Mauve (27), Alchémille (28), Solidago (41), Armoise Absinthe (56), Onagre (59), Gaillet Croisette (61), Artemisia Vulgaris, Urtica dioica

Fluidité

Sauge sclarée (1), Calendula des champs (10), Molène noire (19), Fenouil (23), Hysope (24), Peuplier (26), Grande Mauve (27), Alchémille (28), Reine des Prés (32), Vigne rouge (33), Cataire (44), Agripaume (47), Thym Serpolet (58), Gaillet Croisette (61), Rose trémière (66), Marjolaine (68), Pavot de Californie (69), Carotte sauvage (72), Artemisia Vulgaris, Glechoma hederacea, Malva alcea, Pure Presence

Foi

Guimauve (4), Tabac (7), Chardon-Marie (36), Marjolaine (68), Pure Receptivity, Pure Energy

Force

Magnolia (3), Tabac (7), Courgette (8), Verveine Citronnée (12), Coriandre (14), Romarin (15), Vulnéraire (21), Violette (25), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Vigne rouge (33), Pissenlit (40), Aunée (41), Cataire (44), Millepertuis (45), Sénéçon de Jacobée (51), Angélique (52), Laurier noble (54), Armoise Absinthe (56), Thym Serpolet (58), Gaillet Croisette (61), Glycine (62), Lavande (63), Fenugrec (64), Malva alcea, Verbascum thapsus, Pure Sensitivity, Pure Energy

G**Guérison**

Tabac (7), ballote (9), Calendula des champs (10), Verveine Citronnée (12), Rosier Sauvage (20), Vulnéraire (21), alchémille (28), Reine des Prés (32), Camomille Romaine (39), Pissenlit (40), Piloselle (43), Cataire (44), Achillée Millefeuille (46), Rue (48), Cornouiller Sanguin (49), Sénéçon de Jacobée (51), Angélique (52), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Echinacée (65), Rose trémière (66), Sureau (67), Calluna vulgaris, Malva alcea, Melissa officinalis, Mentha Piperita, Urtica dioica, Pure Spirit, Pure Mind, Pure Self-Love

H**Harmonie**

Tabac (7), Calendula des champs (10), Myosotis (18), Molène noire (19), Rosier Sauvage (20), Peuplier (26), alchémille (28), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Sauge (37), Camomille Romaine (39), Pissenlit (40), Cataire (44), Achillée Millefeuille (46), Agripaume (47), Rue (48), Cornouiller Sanguin (49), Hortensia Rose (53), Pensée Sauvage (55), Onagre (59), Lavande (63), Fenugrec (64), Rose trémière (66), Sureau (67), Calluna vulgaris, Glechoma hederacea, Pure Spirit, Pure Presence, Pure Energy, Pure Self-Love

I

Immunité (protection)

Tabac (7), Calendula des champs (10), Houblon (17), Chardon-Marie (36), Sauge (37), Solidago (41), Aunée (42), Piloselle (43), Achillée Millefeuille (46), Agripaume (47), Angélique (52), Pensée Sauvage (55), Calament (60), Gaillet Croisette (61), Lavande (63), Fenugrec (64), Rose trémière (66), Sureau (67), Verbena bonariensis, Pure Spirit, Pure Presence, Pure Mind

Innocence (reconnexion à l')

Fenouil (23), Séneçon de Jacobée (51), Pure Innocence

Instant présent (vivre l')

Tabac (7), Calendula des champs (10), Bourrache (38), Achillée Millefeuille (46), Rue (48), Silène Penché (57), Pure Presence

Intuition (suivre son)

Guimauve (4), Hysope (24), Bétoine (29), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Achillée Millefeuille (46), Onagre (59), Fenugrec (64), Pavot de Californie (69), Stellaire Holostée (70), Carotte sauvage (72), Artemisia Vulgaris, Verbena bonariensis, Pure Innocence, Pure Receptivity, Pure Mind

J

Joie (connexion à la)

Tabac (7), Romarin (15), Molène noire (19), Vulnéraire (21), Fenouil (23), Vigne rouge (33), Lilas (34), Bourrache (38), Pissenlit (40), Génépi (50), Cornouiller Sanguin (49), Hortensia Rose (53), Marjolaine (68), Mentha Piperita, Pure Presence

Justesse

Verveine Citronnée (12), Génépi (50), Fenugrec (64), Carotte sauvage (72), Pure Innocence, Pure Mind

K-L

Légèreté

Fenouil (23), Reine des Prés (32), Marjolaine (68), Pure Présence

Libération

Guimauve (4), Tabac (7), Calendula des champs (10), Fenouil (23), Grande Mauve (27), Reine des Prés (32), Chardon-Marie (36), Camomille Romaine (39), Solidago (41), Rue (48), Séneçon de Jacobée (51), Silène Penché (57), Lavande (63), Stellaire Holostée (70), Campanule (71), Malva alcea, Mentha Piperita, Plantago lanceolata, Verbena bonariensis, Pure Mind

M - N

Manifestation (de la résolution, de la création)

Echinacée (65), Carotte sauvage (72), Pure Mind, Pure Creativity

Naissance (d'un projet)

Courgette (8), Verveine Citronnée (12), Coriandre (14), Violette (25), alchémille (28), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Echinacée (65), Campanule (71), Artemisia Vulgaris, Cucurbita moschata butternut

O

Ouverture

Aubépine (6), Tabac (7), Calendula des champs (10), Framboisier (16), Houblon (17), Myosotis (18), Rosier Sauvage (20), Fenouil (23), Hysope (24), Violette (25), Grande Mauve (27), Reine des Prés (32), Vigne rouge (33), Lilas (34), Bleuet (35), Chardon-Marie (36), Bourrache (38), Pissenlit (40), Solidago (41), Achillée Millefeuille (46), Cornouiller Sanguin (49), Hortensia Rose (53), Armoise Absinthe (56), Onagre (59), Glycine (62), Lavande (63), Rose trémière (66), Pavot de Californie (69), Artemisia Vulgaris, Calluna vulgaris, Malva alcea, Pure Presence

Ouverture du cœur

Aubépine (6), Angélique (52), Calamente (60), Rose trémière (66), Pure Spirit, Pure Mind, Pure Self-Love

P

Paix intérieure

Tabac (7), ballote (9), Calendula des champs (10), Verveine Officinale (31), Armoise Absinthe (56), Rose trémière (66), Calluna vulgaris, Pure Presence, Pure Energy

Passage

Calendula des champs (10), Hysope (23), Alchémille (28), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Rue (48), Sénéçon de Jacobée (51), Calament (60), Artemisia Vulgaris, Cucurbita moschata butternut, Verbascum thapsus

Patience

Sauge sclarée (1), Bourrache (38), Camomille Romaine (39), Génépi (50), Calament (60), Glycine (62), Matricaria Chamomilla

Persévérance

Guimauve (4), Calendula des champs (10), Coriandre (14), Aunée (41), Génépi (50), Laurier noble (54), Pure Self-Love

Plénitude

Guimauve (4), Trèfle rouge (5), Calendula des champs (10), Molène noire (19), Rosier sauvage (20), Grande Mauve (27), Chèvrefeuille (30), Reine des Prés (32), Rose trémière (66), Geranium sylvaticum roseum, Mentha Piperita, Pure Presence, Pure Self-Love

Profondeurs (aller dans ses)

Magnolia (3), ballote (9), Calendula des champs (10), Saule (13), Romarin (15), Framboisier (16), Rosier Sauvage (20), alchémille (28), Verveine Officinale (31), Bleuet (35), Sauge (37), Aunée (41), Onagre (59), Calament (60), Glycine (62), Sureau (67), Campanule (71), Artemisia Vulgaris, Pure Self-Love

Puissance (aller dans sa)

Magnolia (3), alchémille (28), Vigne rouge (33), Chardon-Marie (36), Pissenlit (40), Solidago (41), Aunée (42), Millepertuis (45), Agripaume (47), Génépi (50), Laurier noble (54), Armoise Absinthe (56), Onagre (59), Fenugrec (64), Echinacée (65), Sureau (67), Artemisia Vulgaris, Pure Presence, Pure Mind

Purification

Aubépine (6), Calendula des champs (10), Houblon (17), Primevère (22), Hysope (23), alchémille (28), Reine des Prés (32), Bleuet (35), Chardon-Marie (36), Sauge (37), Camomille Romaine (39), Pissenlit (40), Solidago (41), Aunée (42), Piloselle (43), Cataire (44), Achillée Millefeuille (46), Rue (48), Cornouiller Sanguin (49), Sénéçon de Jacobée (51), Pensée Sauvage (55), Silène Penché (57), Thym Serpolet (58), Onagre (59), Calament (60), Lavande (63), Echinacée (65), Sureau (67), Stellaire Holostée (70), Campanule (71), Malva alcea, Plantago lanceolata, Verbena bonariensis, Pure Spirit, Pure Sensitivity, Pure Energy

Q-R

Recul (prise de)

Sauge sclérée (1), Chèvrefeuille (30), Sauge (37), Bourrache (38), Camomille Romaine (39), Glycine (62), Pavot de Californie (69), Onagre (59), Pure Receptivity, Pure Self-Love

Récupération, régénération

Courgette (8), Verveine Officinale (31)

S

Sagesse intérieure (connexion à sa)

Verveine Citronnée (12), Saule (13), Romarin (15), Houblon (17), Bétoine (29), Verveine Officinale (31), Reine des Prés (32), Bleuet (35), Sauge (37), Millepertuis (45), Génépi (50), Silène Penché (57), Onagre (59), Glycine (62), Lavande (63), Sureau (67), Onagre (59), Campanule (71), Artemisia Vulgaris, Calluna vulgaris, Verbascum thapsus, Pure Sensitivity, Pure Presence, Pure Mind

Sécurité intérieure

Guimauve (4), Trèfle Rouge (5), Courgette (8), Verveine Citronnée (12), Molène noire (19), Rosier Sauvage (20), Camomille Romaine (39), Agripaume (47), Rue (48), Séneçon de Jacobée (51), Armoise Absinthe (56), Calament (60), Echinacée (65), Sureau (67), Geranium sylvaticum roseum, Melissa officinalis, Verbascum thapsus, Pure Innocence, Pure Receptivity, Pure Self-Love

Sensualité

Magnolia (3), Molène noire (19), Grande Mauve (27), Onagre (59)

Sérénité

Sauge sclérée (1), bablotte (9), Rosier Sauvage (20), Violette (25), Chèvrefeuille (30), Chardon-Marie (36), Bourrache (38), Camomille Romaine (39), Gaillet Croisette (61), Rose trémière (66), Pavot de Californie (69), Marjolaine (68), Mentha Piperita, Pure Energy

Simplicité d'être

Fenouil (23), Bourrache (38), Angélique (52), Marjolaine (68)

Souplesse (ouverture aux possibles)

Calendula des champs (10), Verveine Citronnée (12), Houblon (17), Camomille Romaine (39), Pissenlit (40), Millepertuis (45), Agripaume (47), Calluna vulgaris, Pure Energy, Pure Mind

Sexualité sacrée

Solidago (41), Onagre (59), Marjolaine (68)

Structure

Verveine Citronnée (12), Camomille Romaine (39), Thym Serpolet (58), Marjolaine (68), Carotte sauvage (72), Plantago lanceolata, Pure Mind, Pure Creativity

T

Transformation

Courgette (8), Calendula des champs (10), Hysope (23), Alchémille (28), Reine des Prés (32), Aunée (41), Rue (48), Séneçon de Jacobée (51), Laurier noble (54), Onagre (59), Echinacée (65), Urtica dioica, Calluna vulgaris, Pure Energy

Transition

Sauge sclérée (1), Vulnéraire (21), Hysope (23), Violette (25), alchémille (28), Chèvrefeuille (30), Verveine Officinale (31), Millepertuis (45), Rue (48), Calament (60), Artemisia Vulgaris, Cucurbita moschata butternut, Verbascum thapsus

U-V

Vérité (accès à sa)

Tabac (7), Verveine Citronnée (12), Coriandre (14), Houblon (17), Reine des Prés (32), Chardon-Marie (36), Aunée (41), Cataire (44), Thym Serpolet (58), Onagre (59), Glycine (62), Lavande (63), Sureau (67), Stellaire Holostée (70), Urtica dioica, Pure Sensitivity

Vitalité

Tournesol (2), Courgette (8), Grande camomille (11), Vulnéraire (21), Verveine Officinale (31), Vigne rouge (33), Pissenlit (40), Solidago (41), Millepertuis (45), Cornouiller Sanguin (49), Laurier noble (54), Mentha Piperita, Urtica dioica, Pure Energy

Vision (nouvelle)

Sauge sclarée (1), Romarin (15), Fenouil (23), Hysope (24), Violette (25), Chèvrefeuille (30), Sauge (37), Agripaume (47), Rue (48), Génomène (50), Pavot de Californie (69), Carotte sauvage (72), Plantago lanceolata, Verbascum thapsus, Pure Energy, Pure Mind

Voir avec le cœur

Pavot de Californie (69)

Voir la maladie

Ballote (9)

Voyage (intérieur, exploration de milieux inconnus)

Calendula des champs (10), Framboisier (16), Peuplier (26), Sauge (37), Pavot de Californie (69), Carotte sauvage (72), Urtica dioica, Verbascum thapsus